

Abi Letter



形原温泉 あじさいの里

contents

～ 想いを伝えるカタチ ～

“笑顔いっぱい幸せいっぱい2019” 代表 木全裕子

アビっとく豆知識

- 労災保険 お仕事におケガをしたら…
- エンディングノート～大事なお願い～
- 手ごわいぞ～
UV(紫外線)から身を守る
- 「まごわやさしい」
簡単に実践できる食事バランス
- 元気に長生きサポート

- 会長のつぶやき
- STAFF'S VOICE
平成から令和に

ご縁です

- 株式会社ケイズテクノ
代表 加藤努氏

～ 想いを伝えるカタチ ～ 代表 木全裕子

二〇一九年も半年が過ぎました、本当にあつという間です。今年も厳しい暑さがやってくるようです。ペランダに咲く紫陽花や二匹の犬たちもすでに暑さに参っているようです。

昨年より、仕事の繋がりで高齢者施設での葬儀「笑顔で見送るお別れ会」に参加する機会があります。最期に「ありがとう、いつかまたね」とお声をかけ、優しい笑顔でお別れされる姿を拝見しながら思うのです、誰にでもおとずれる最期に「笑顔でのお見送り」は、見送られるご本人もご家族も心穏やかで幸せなのではと…。

このアビレターで、「エンディングノート」という記事を連載しています。

今では、聞いたことはあるという方がほとんどではないでしょうか。最近「終活」という言葉はメディアや、身近で開催されるセミナーなどで耳慣れた言葉になってきました。

お客様やご家族が最期を迎えられた後にご家族の方に寄り添う時間があります。保険金受取の手続きをはじめ、資産、不動産、お墓などのご相談を受け、様々な事柄を遺されたご家族が一つずつ整理されていきます。

その時に、「自分の意思」が残されているのはご家族にとって、安心して先に進むことができる大きなプレゼントとなります。何も残りが残されていないと、「どうして欲しいかな」と悩まれたり、こうしてあげればよかった…と後悔されたり、笑顔のある生活に戻るまでに時間がかかる状況も多くあります。自分にとって大切な人たちに笑顔で過ごして欲しいと願う気持ちは誰もが同じです。

様々な立場での想いや伝えるカタチがあります。経営者の想い、親としての想い、私たちが自分の想いを伝えるというのは、人としての役割なのかもしれません。普段から会社や家族、関わる人との繋がりを大切にし、人を思いやる気持ちを、“伝わるように伝えていきたい”と思います。

“笑顔いっぱい 幸せいっぱい 2019”



今年1月に、弊社で「餅つき大会」を開催しました。

「1年の初めに、餅をつき、運をつけよう」と声をかけたところ40名ほどの方が、参加して下さり盛り上がりました。数年ほど前から毎年の恒例行事となり、年末に社内で餅つきをしていました。昨年までは餅つき機で…。新しい社屋では、杵と臼で本格的な餅つきをしたいね～と話していたところ、それが今年実現したのです！慣れていない私たちは多くの方に助けられ、楽しい餅つきとなり、感謝感謝です。

この日は冷たい風が吹き、途中雪も舞い、大変でしたが色々な味付けと、前日から社員が仕込んだ豚汁やぜんざいを皆さんに食していただき、準備も大がかりでしたがたくさんの笑い声、お餅を食べて幸せそうな笑顔が集まる笑門来福の2019年スタートでした。

「毎年の恒例にしてね」と嬉しい声をいただき、社員もやる気満々？です。



労災保険
その①

お仕事中におケガをしたら・・・

労災保険とは・・・

労災保険とは「労働者災害補償保険」を指します。働いている方が、お仕事中や通勤中に事故などでおケガをした際、生活の補償をするための制度です。



労災保険には

- ▶ 「療養補償給付」 治療費の全額が国から支給
 - ▶ 「休業補償給付」 労災によるケガや病気で仕事を休んだ場合の所得補償
 - ▶ 「障害補償給付」 労災によるケガや病気で一定の障害が残ってしまった場合に支給
- その他にも傷病補償給付、遺族補償給付、介護保障給付などの補償の種類があります。

労災保険の
対象

すべての働く方
正社員はもちろん、アルバイト・パート、派遣労働者など契約の種類に関わらず労災保険の補償を受けることができます。

補償対象外

事業主や代表者、会社の取締役など労働者に該当しない方（原則として）

特別加入制度

一定の条件を満たせば事業主や代表者、会社の取締役も加入することができる制度があります。事業主、代表者、会社の役員として仕事をしながら、労働者と同じ仕事も行っている場合、補償の対象となることができます。



社会保険労務士
後藤 健太

—— 給付の詳しい内容については、次回のアビレター「労災保険 その②」でご紹介いたします ——

エンディングノート<シリーズ4>
～ 大事なお願い ～

伝えておきたい！聞いておきたい！
それが「エンディングノート」なのです

ご家族にご自身の想いを伝えてみませんか？
想いを認めること、
それは、お互いを思いやることにつながります。



言葉では、
なかなか言えないこと。
素直な気持ちを文字にしたための。
こんなこと、あんなこと
家族・・・思い悩まず、
あなたの気持ちを
受けとめたいのです。

- 病気の告知 ありのままに伝えてね / 怖いから内緒にしてね
- 治療法 もう治療はなくていいよ / できる限りの治療はしたい
- 介護 娘に看てほしい / 介護のプロに任せたい
- 最後の場所 住み慣れた自宅で / ホスピスでゆるやかに
- 家族へ 心をこめたメッセージ
- ペット 私の家族・・・残していくのは辛いけど、かわいがってね

遺言書と異なり法的効力はありませんが、これらを「エンディングノート」、「伝言ノート」として残すことで、あなたの想いを大切な家族に伝えることができます。

手ごわいぞ~

UV(紫外線)から身を守る



紫外線の種類

じわじわ
来るぞ!

A波(UVA)

「生活紫外線」
肌の奥まで届く
シワ・たるみなどの老化

強敵!

B波(UVB)

「レジャー紫外線」
日焼け・皮膚ガン・シミ・
色素沈着・カサつき・炎症

怖く
ないぞ!

C波(UVC)

オゾン層に吸収され
地球に届かない



紫外線の影響

雨の日

雨の日は、晴れの日の20%、
曇りは、65%、油断禁物!

室内

UVAは、窓ガラスを通過して
家の中まで侵入。家の中でも日
焼け止めを!

室外

スキー場や白い壁などに反射
すると直射日光の1.2倍!



海やプールなどの水中

水深が深くなるほど軽減されるが、
水面に反射するので、
要注意!

サングラス効果

色の濃いサングラス(瞳孔が
開くため)、UVカット加工
されていないものはNG!



紫外線予防食

- ◆ 赤色・・・トマト、ニンジン、イカ、サツマイモ、イクラ、サケ、エビ、カニ、唐辛子
- ◆ お茶・・・ハトムギ茶、緑茶



「まごわやさしい」簡単に実践できる食事バランス

「まごわやさしい」をいつもの食事にプラスしてみましょう
まずは、コンビニでも手に入る簡単なもので、始めてみては?

ま	・・・ 豆類	味噌・豆腐・枝豆・納豆
ご	・・・ 種子類	ごま・くるみなどミックスナッツ
わ	・・・ 海藻類	わかめ・ひじき・のり・昆布
や	・・・ 野菜類	サラダ・きんぴら・ナムル
さ	・・・ 魚類	焼魚・かにかま・ちくわ
し	・・・ きのこと類	しいたけ・なめこの味噌汁
い	・・・ いも類	ポテトサラダ・里芋の煮物

今までの食事を大きく変えることなく、
足りないものをプラスワン

- ごはん + ゴマ塩
- サラダ + ゴマ
- 大根おろし + じゃこ
- 味噌汁 + ワカメ

+1



身近なもので、
「まごわやさしい」を!

元気に長生きサポート

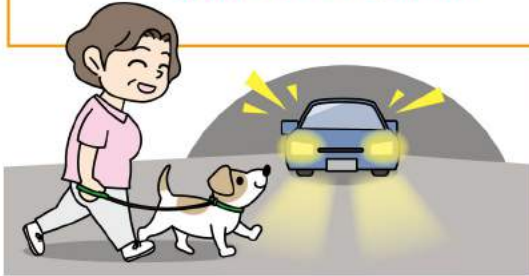
愛知県

交通事故の6割が65才以上の高齢者

その中でも歩行者の事故が5割

さらにその中でも自宅から500m以内が5割

散歩や買い物の行き帰りなどの
身近なところこそ要注意



< アビっとく川柳 >

愛犬散歩
犬だけ見ないで
周り見て

光ってる
あなたでいてね
反射材

慣れた道
油断しないで
みぎひだり

知ってお得!

< 運転経歴証明書 >

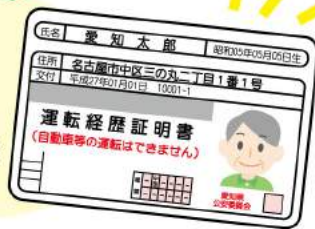
免許証を返納



身分証明書がなくなって嫌!

そんな時の
「運転経歴証明書」

◎申請が必要
最寄りの警察署や試験場



条件

- ・運転免許の全部取消を行っている
一部のみ返納(自動車はやめて原付は残す)の場合は不可
- ・返納して5年以内 等

メリット

- ★写真付き身分証明書として利用
- ★タクシー・バス等の料金、ドラッグストア・飲食店の割引
(自治体によって異なる)



割引

STAFF'S VOICE



営業の
北島 宣朗です

2月より入社し損害保険を担当しております。損害保険の取り扱い経験は9年目となります。この仕事に就く決意をしたのは、自動車事故で辛い思いをされていたお客様に寄り添い、お客様の立場に立ち対応し、解決に至った際に頂いた「助かったよ、ありがとう。」という、あのお客様の感謝の言葉からでした。保険というツールを使って、人の役に立てた事がとても嬉しく、この仕事にやりがいを感じました。令和という新しい時代を迎え、自分自身も初心に戻り、「ありがとう」の言葉をより沢山いただける様、100%の力を注ぎ、お客様の事故トラブルの解決、事故防止に取り組む事でお客様一人一人に適した保険の提案に取り組んでまいります。

会長のつぼやき



今年1月 後期高齢者の仲間入り



作品「紫陽花」

木宮智枝子

感謝

新社会も令和と共に動き出しました。社長はじめ社員さん達も生き生きと活動しています。私も役員も終わりどんな方向に進んで行くのか見守りです。私が一番活躍した平成時代は日本とて災害の時代とも言いますが、災も時にあっては経済も大きくあがりました。一宮市も繁栄を遂げました。街も遠く日の様に広がります。昨今世界も影と動いてます。米中米韓の関係も日本は大きな影響ももたらすでしょう。地球人として平和に暮らせるものづくりか？残り少ない時を生きても私達世代は平和である事と切に願っています。

今年も一日有難うございました。

STAFF'S VOICE

平成から令和へ...



ナミの
Now jumping

稲垣直美

昭和から平成に時代が移る時、私はまだ色々な社会人二年生、バブル全盛期で平成で豊かな新時代の幕開けに期待し、ワクワクしていました。平成は、結婚、出産、子育て、就職、介護、病気まで涙することも多々ありましたが、周りの方の助けをいただき、私には幸せな時代でした。令和は、人生の後半をいかに楽しく笑顔で過ごすための健康維持と貯蓄が私の課題です。ヨガ、テニスで体力をつけ、今までの金融知識、保険等を活用し、貯蓄に励みます。そして「今やるべきこと、やりたいことをやり、伝えるべきことを伝える」を実践していきます。令和は、自然災害、戦争のない時代になりますように！



つかさ
司のTRYの歩

今枝司子

平成から令和、気が付いたら平成も31年過ぎたことに驚きを隠せません。昭和から平成に変わる時期は、のんびり学生で時代の移り変わりに特に興味もありませんでした。平成に入り、社会人になり、親になり、責任感を抱き、気が付くと人生折り返し地点、区切りの年齢です。人生の後半をどのように過ごしていくか、下が小学生の子供を持つ身としては、子供が20歳になるまで、健康で元気に働き続けられることが一番です。そして自分の時間、家族の時間も大切に、最近動きの遅い脳みそをフル回転し、新しいことに挑戦し、彩りのある時間を過ごせるようにしたいものです。失日、ラッオにも挑戦、新しい一歩です。

「一緒に勉強しましょう！」と、愛知中小企業家同友会という経営者の会に、10年前誘っていただいたのが、加藤 努さんとの出会いです。男気と、とても気遣いのある社長です。 木全



アビリティーをご拝読の皆さま、はじめまして！
-宮市開明で総合建設業を営んでおります「加藤 努」と申します。
今回このような記事記載の機会をいただき誠にありがとうございます。

弊社は、住宅の新築・リフォーム、商工業施設の新築や管繕工事を中心に建築全般のお仕事をさせて頂いております。

お客様のご要望に沿って工事を施工し、完成引渡しの際には「まあすごい！素晴らしいなって使いやすくなったわ、ありがとうございます(笑)」と言っていたり、お客様とともに感動をして感謝する瞬間は、ツラい事も吹飛び、達成感と仕事の楽しさを体験します。



15年にわたりお客様と数々のご縁があり、お客様にもっと良い商品及び提供できないものかと、新たな事業を展開しました。



「セレクト住宅」... お家を買う新しいスタイルの住宅購入方法です。
今までお客様は、住宅を購入する場合、2つの選択肢の中から住宅購入を検討してきました。自由設計でオーダーメイドでつくる「戸建て注文住宅」理想的ですが、時間と費用が及ばります。とくに、生産性をあげコストに優れた「建売住宅」。住宅性能は大丈夫でしようか。新たな選択肢を可能にしたADMの「セレクト住宅」はプロの建築家がデザインした400ものプランから自分のライフスタイルを考慮し選択する。デザイン性も抜群。規格化により工期や打ち合せ回数の短縮によりコストを抑えています。高耐震・高断熱も備え、お客様が安心・安全に暮らせる住まいを提供します。



隔月で「セレクト住宅説明会」を開催し、詳細と住宅購入3つのポイントを説明しております。お家づくりに興味のある方はお気軽にご参加くださいませ。



株式会社ケイズテクノ
〒494-0001
愛知県一宮市開明字西出9番地1
TEL.0586-61-8108
http://www.adm-ktec.com

セレクト住宅説明会

日時 7月27日(土)10:00~ 参加無料

会場 北名古屋文化勤労会館 2F工作室
北名古屋市長成寺蔵化60番地

セレクト住宅とは？予算はいくらくらい？注文住宅や建売住宅の違いは？
セレクト住宅はお得なの？住み心地のいい快適住宅を建てるには？
などの疑問を説明会で話させて頂きます！！



株式会社アビリティのサポートツールをご紹介します

お客様の夢、
応援します！

アビリティでは、3つのコミュニケーションツールで、皆様に情報を発信しています。お客様とのコミュニケーションを取り続けたいという思いから、アビレターがスタートし、FMラジオからも毎週、生の声をお届けしています。アビリティを地域の皆様に、活用していただければ幸いです。

お昼休みのアビっとくラジオ！

毎週



i-WAVE76.5FM FMラジオ
毎週水曜日のお昼の12時45分より**生放送!**

5月より、一宮駅構内で公開生放送!

ファイナンシャルプランナーの木全裕子と、スタッフが週替わりで様々な情報をリアルタイムにお届けしています。生放送をお聞きいただき、是非、感想や質問などをFAXまたはメールください。



★一宮市以外の地域では、スマホアプリをご利用ください。世界中からリアルタイムで聞いていただけます。

無料アプリ
「TuneIn Radio」を
ダウンロード!



常時

ホームページ

www.ability-fp.co.jp/

アビリティの紹介、情報ツールのバックナンバーなどが盛り込まれています。ラジオ収録内容も公開中!



年2回

アビレター

毎年2回発行 アビレター
今回は23号、HPでバックナンバーを確認できます。マネーに関する情報や生活に関する豆知識まで広範囲で情報提供しております。



重要!

ご契約の生命保険証券・損害保険証券を今一度御覧ください。住所、保険契約者、被保険者の名義、保険金受取人など変更の必要はありませんか?

変更がある場合は、早急にお手続きが必要となります。

その他、解約・医療などの給付金請求なども弊社ご契約分につきましては、弊社へご連絡ください。

※医療給付は、可能な限り入院前のご連絡をオススメします。アビリティでは皆様の意向に沿った金融知識、最新情報を提供し、皆様の側に立ってご提案いたします。

法人対策・・・保障・退職金・財務強化・事業継承・相続など
個人対策・・・結婚・出産・相続・離婚・資産運用・住宅購入など

ability
株式会社アビリティ

袖すれあう縁をも大切に
信頼と笑顔で夢をサポートし続けていきます

〒491-0832
愛知県一宮市若竹3丁目4番7
TEL:0586-82-1345 FAX:0586-82-1341
Mail:mail@ability-fp.co.jp
URL:http://www.ability-fp.co.jp

※会社案内・イベント・人材募集など、アビレターへの掲載
または同封をご希望の方は弊社までご連絡下さい。