

有限会社アビリティのサポートツールをご紹介します

お客様の夢、
応援します!

アビリティでは、4つのコミュニケーションツールで、皆様に情報を発信しています。頻繁にお会いできないお客様との、コミュニケーションを取り続けたいという思いから、アビレターがスタートし、FMラジオからも毎週、生の声をお届けしています。アビリティを地域の皆様に、活用していただければ、幸いです。

毎週

木全裕子のアビっとくラジオ!



i-wave76.5FM FMラジオ
毎週水曜日お昼の12時45分より生放送!

一宮、初のラジオ局です。ファイナンシャルプランナーとして木全 裕子が、様々な情報をリアルタイムにお届けしています。生放送をお聞きいただき、是非、感想や質問などをFAXまたはメールください。



★一宮市以外の地域では、スマホアプリをご利用ください。世界中からリアルタイムで聞いていただけます。無料アプリ「TuneIn Radio」をダウンロード!



常時

ホームページ

<http://www.ability-fp.co.jp/>

アビリティの紹介、情報ツールのバックナンバーなどが盛り込まれています。ラジオ収録内容も公開中!



年2回

アビレター

毎年2回発行 アビレター
今回は17号、HPでバックナンバーを確認できます。マネーに関する情報や生活に関する豆知識まで広範囲で情報提供しております。



月1回

アビっとく!情報メール

朔日「アビっとく!」情報メール
毎月1日にメールを配信しています。医療費・年金制度・相続等、時節にあわせた知っていれば役に立つ、お得な情報盛り沢山です。

メルマガご希望の方は、名前と「アビっとくメール希望」と書いて、Info@ability-fp.co.jpまで送信下さい。



ある映画評論家が、映画の面白いか否かの判断基準には、「宣伝ルール」があると語っていました。映画の宣伝で、「世界中が大絶賛!」「史上最高の……」などの言葉でPRしている映画は、大抵は動員数が悪いためPRで、その作品は残念なデキが多く、本当にいい映画はそのような宣伝をしなくても評判で観客は増える。確かに私もそのような宣伝文句に魅かれて観に行くことが多々あります。製作会社側としては、その過大なPR言葉で収益が上がるという結果があれば、会社としての戦略は効果があるわけです。

元東京都知事の経費問題、イギリスのEU離脱、芸能人覚せい剤使用など問題の重要度は異なりますが、一つの問題をすべてのメディアが一斉に取り上げ、どの番組を観ても同じ話題を報道しています。番組ごとに異なる報道をすることはできないのかと感じつつも、同じニュースを何度も観ています。これは視聴率を上げるための「報道ルール」なのでしょう。



ルールと言えば、他国に比べると日本人にはルールを守るものという意識がとて高くと聞きます。この意識とは日常の生活の基本として「挨拶」(笑顔、お辞儀、言葉遣いなど)、すなわちマナーを大切にしてきた日本人ならではの礼儀の志だと思えます。

また、生活の中だけでなく、企業の中でも社内規定、社内ルールなどとともに、良い風土の会社を目指しこの「マナー」を大切にしてきたからこそ、流行語ともなった「おもてなし」の心が生まれ世界でも認められるほどの意識の高い礼儀正しい日本人が生まれたとも言えます。

今年の春、明治天皇の玄孫にあたる旧宮家の一族である竹田恒泰氏の講演を聴く機会がありました。テレビで拝見するのと同じように、巧みな口調で皇族の裏側や現在の政治経済について語られました。講演の最後にはしっかりと執筆された本を何冊か紹介され、その戦略に「従い、礼儀は日本人の美徳の原点」という帯にも惹かれ、「日本の礼儀作法」宮家のおしえをいう本を購入しました。その内容は、動作、言葉、付き合い、お金などの「作法」を皇族の環境で育った竹田氏の視点で書かれており、むすびに「作法」というのは、長年先人の人たちが積み上げてきた知恵の結晶である。作法は未来に向けて発展するとても創造的な



～最近の感動～

6月に、初めて形原温泉の紫陽花を見に行き、素晴らしい感動しました。見事に咲く紫陽花ですが、来年も綺麗に咲かせるためには、早めに花を剪定してしまおうです。少し残念な気もしますが、あの沢山の紫陽花を手作業で剪定する作業も大変です。また来年素敵な花を咲かせてくれるためですね。感謝です。



形原温泉にて

代表 木全裕子

ものであり、人生を豊かにする魔法の法則なのである」とありました。

この言葉こそ礼儀正しい日本人のルーツなのだと感じました。日常生活の作法とは会社でいうルールそのもので、これを継承し続けている会社では、先代方の想いが「会社の作法」として受け継がれ、会社の発展に繋がる原点になっているのだと。

弊社でもこの言葉を大切にし、原点を忘れることなく、社員とともに作法を考え、大切に守り、お客様への感謝の気持ちを形にしていきたいと思えます。

まだまだこれから暑さが増していきますが、皆様、お身体で自愛ください。

重要!

ご契約の生命保険証券・損害保険証券を今一度御覧ください。住所、保険契約者・被保険者の名義、保険金受取人など変更の必要はありませんか? 変更がある場合は、早急にお手続きが必要となります。その他、解約・医療などの給付金請求なども弊社ご契約分につきましては、弊社へご連絡ください。※医療給付は、可能な限り入院前のご連絡をオススメします。アビリティでは、皆様の意向に沿った金融知識、最新情報を提供し、皆様の側に立ってご提案いたします。

法人対策・・・保障・退職金・財務強化・事業承継・相続など
個人対策・・・結婚・出産・相続・離婚・資産運用・住宅購入など

有限会社アビリティ
代表取締役社長 木全 裕子

〒491-0844
愛知県一宮市八町通1-11-2-101
TEL:0586-23-1289
FAX:0586-23-1299
Mail:mail@ability-fp.co.jp
URL:http://www.ability-fp.co.jp

※会社案内・イベント・人材募集など、アビレターへの掲載または同封をご希望の方は弊社までご連絡下さい。

大腸がん

近年、大腸ポリープを切除する方が増えています。大腸ポリープの80%が腺腫で、将来がんになる可能性があります。

おしりから出血!!

「痔?まさか がん?!」

痔

真っ赤な鮮血が多く、ポタポタと滴り落ちるように水っぽい。

大腸がん

どす黒く、便にねっとりとした、**ただし、素人判断はNG!!** 絡みついている。

がん罹患数 (新たにがんと診断されるがんの数)

2015年国立研究開発法人 国立がん研究センター統計予測

男女合計	1位 大腸がん
男性	1位 前立腺がん / 4位 大腸がん
女性	1位 乳がん / 2位 大腸がん 死亡率は1位

女性で死亡率が1位なのは、恥ずかしくて健診率が低く、発見が遅れる傾向があるため?!

大腸がんは、この30年で患者が5倍に増え、最も多いがんになりつつあると言われています。

▶ 早期には、症状が出にくく、転移してからみつけるケースが多い。

◎がん予防

- 緑黄色野菜・魚中心の食事、カルシウム・食物繊維・ビタミンDを摂取する。
- 運動は、がん発症リスクを減少させる! ウォーキング、ジョギングがオススメ。
- 40歳以上の方は、1年に1回の定期検診を!

何事も早期発見が大事です

こんな症状は、要注意! ☑

- ☐ 便に血が混じる
- ☐ 腹痛、張り、しこりがある
- ☐ 下痢や便秘を繰り返す
- ☐ 便が細くなった
- ☐ 便意はあるけど、便が出ない
- ☐ おう吐、貧血をおこす
- ☐ 残便感がある
- ☐ 急に体重が減った



もうすぐ夏 憧れのポディーに変身!

まずは自分の体を知ろう

◎BMIとは?

肥満度の目安
BMI = 体重 ÷ 身長 × 身長
標準 = 18.5 ~ 25
22 = もっとも病気になりにくい

◎体脂肪率とは?

皮下脂肪だけでなく、内臓についた脂肪や、血中の脂肪をトータルして知るためのもの。

女性

目指すは「美しい二の腕」!

理想の二の腕は「身長×0.15」

始めよう! 各30秒
エアークラッシュ&エアークラッシュ

- ①床と平行に腕を前にピーンと伸ばします。その状態で拍手します。ポイントは空振りすること!
- ②同じことを、腕を上に向けて行いましょう。
- ③腕を前に伸ばし、手の平を下に向けます。胸の位置の高さくらいに大きな太鼓があるのをイメージして腕を伸ばしたまま、猛スピードでドンドン叩いて下さい。

男性

Tシャツの似合う マッチョポディー!

太つちよさんは、細マッチョも夢じゃない!



アスリートの体脂肪率は?

イチローさん 約6%
錦織圭さん 約6%
浅田真央さん 約7%
白鵬さん 約29%

◆腹筋、腕立て伏せ、スクワット、ベンチプレスで自重筋を鍛えましょう。

◆糖質と塩分は、控えめに、野菜・タンパク質・糖質・脂質をバランスよく摂取。プロテインがオススメです。

第13

ネイルサロン&スクール ティアラ オーナー 伊藤 めぐみ氏

私のネイルを、素敵にいただき「女子力?」をアップして下さいます。最近では、自社ブランドのハンドクリーム作りしたい!という夢を叶えられました。 木全



皆さんこんにちは。
ネイルサロン&スクールティアラの伊藤めぐみです。
私たちは美容 = 健康と考え、
“ティアラを通してすべての人が笑顔でいられる場所を創りたい”と願っています。

ティアラはお客様の新たな魅力を発見し、毎日ワクワク輝いて頂ける様に、一人ひとりのライフスタイルに合ったネイルをご提案しています。
ネイルの美しさはもちろん、健やかに美容を楽しんで頂くために話題の水素美容やインナービューティーへの取り組みを始めました。



多くの医療機関でも導入実績をもつ高性能の水素吸入機「スイソニア」は、

- 疲れの取れにくい方
- アンチエイジングしたい方
- アレルギー体質の方

などにおすすめです。

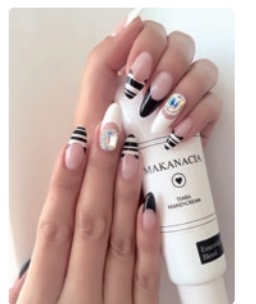
ご興味のある方は一度ご来店下さい。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。



店長: 田中恵理

ティアラオリジナルブランド「MAKANACIA」誕生!!!

今までありそうでなかった肌と爪を同時にケアできる究極のハンド&ネイルクリームです。
天然香料なので敏感肌の方でも安心してお使い頂けます。



ネイルサロン&スクール ティアラ



一宮店

〒491-0913 愛知県一宮市中町1-9-11
TEL 0586-47-7055

営業時間

9:30 ~ 19:30(最終受付 17:30)
日曜 / 9:30 ~ 18:00(最終受付 16:00)
水曜ナイター / 11:00 ~ 21:00(最終受付 19:00)

定休日 木曜日、月2回日曜日

稲沢店 (美容院フローレント内)

〒492-8217 愛知県稲沢市稲沢町前田301
TEL 0587-81-3950

営業時間

月~土 / 9:30 ~ 20:00(最終受付18:00)
予約専用: 070-5641-8233

定休日 毎週日・月曜日 第3火曜日

弊社サイトを作成・管理していただいている会社です。社内をリフォームされて、とても開放的でオシャレなスクールです。いつも笑顔で元気に、飛び回っておられます！ 木全



アビリティー様のホームページの制作をさせていただきます、
ピーシースタイルです！
弊社スタッフの「思い」が込められたホームページです。
これからもしっかり運営・管理させていただきます。

PC STYLE



ピーシースタイルは「WEB制作・パソコンスクール・ITサポート」会社として平成15年3月一宮市大和町荻安賀にオープンしました。
創業者である故・渡辺雅俊氏の理念は「ITで“人”と“企業”を育てる」でした。私はこの経営理念を受け継ぎ、平成26年11月にピーシースタイル代表に就任。お客様・スタッフに支えていただき、ご縁もあり、平成28年2月に店舗を改称し、「ピーシースタイルスクール」をリニューアルオープンしました。ITに携わる学びの場所として「様々なカリキュラムをお客様に提供したい」という思いを込めてスタートしました。

ピーシースタイルの強みは「WEB制作会社」が「パソコンスクール」を運営していることです。ホームページは作っただけでは広告として100%の威力を発揮することはできません。日々タイムリーな広告として動かしていく事が、ホームページを知っていただく近道です。

自社のホームページの運用方法を学ぶ・自分でホームページを更新するなどホームページが完成したあとのアフターフォローの場所としてピーシースタイルスクールはありたいと思っています。

また、「プロが教えるパソコンスクール！」としてWEBデザイナーやプログラマーが講師を担当することで、「WEBデザイナー」「WEBクリエイター」を目指す方へ実践的な指導をしています。

ピーシースタイルスクールはキッズ・カルチャー・シニア向けの新たなカリキュラムも取り入れるべく、「短期間で学べるワークショップ」・「ロボット教室」・「キッズプログラミング」など専門に特化した内容も学んでいただけるよう多彩な受講内容で展開しています。



有限会社 **ピーシースタイル**
〒491-0934
愛知県一宮市大和町荻安賀地蔵前22
TEL:0586-44-1785 FAX:0586-48-5558
PC STYLE WEB ホームページ制作
ピーシースタイルスクール パソコンスクール
<http://www.pc-style.co.jp/>

これからも「わかりやすい」をコンセプトに、お客様が役に立つものを一緒に作りあげていきたいと思っています。
代表としてまだまだ未熟な私ですが、たくさんのご縁に支えられて今日があると思っています。今後とも精一杯頑張りますので宜しくお願いします。

有限会社 ピーシースタイル 齋藤 真理子

いざという時に役に立つ、便利グッズ！

こんな物がこんな風に?!

食品用ラップ



旭化成さんが、熊本に10万本支援されました。なぜ？って思った方も多いのでは・・・。
食品用ラップは、実は災害時にとても役に立つのです。

- **水の節約に!**
食器の上にひいて使えば、水洗い不要
- **ケガをしたときにも!**
傷口にまいて保護
骨折などの場合、三角巾として利用
- **防寒にも!**
首元やズボンの裾にまいて、風除けに
- **ロープの代用に!**
長くのばして、ネジることで、丈夫な紐に変身

地震対策グッズもたくさん販売されていますが、身近にあるものもこんな風に役立つんですね。



意外に役にたったグッズ 他にも・・・

布テープ

避難所で活躍

- 物を組み立てるときに固定できる
- 床に貼り、印に
- マジックで記載して貼っておけばメモ帳の変わりに
- 食品用ラップ同様、ケガをした時の止血帯にも!



キャリーバック

いろんな荷物を運ぶのに便利

避難時の衣類や小物、重い水など子供でも簡単に運べる



この機会に是非、ご家庭の避難グッズを見直してみましよう!

こんな時大丈夫？教えて

Q&A

Q.

竜巻で自宅の屋根瓦が落ち、駐車場に止めてあった車のウィンドウが割れてしまった。どんな保険が使えるの？



A.

自然災害で生じた損害は、自動車保険の車両保険で補償できます。また、竜巻で被った住宅や家財の損害は、火災保険で補償することが可能です。

Q.

スーパーの駐車場で、カーナビが盗まれてしまった。車両保険で補償されるの？



A.

カーナビが事故で破損、または盗難の場合は、車両保険で補償されます。ただし、リモコンなどの付属品は、対象外です。

Q.

自社が、製造販売したヒーターから火が出て、火災発生。どんな保険で賠償できる？



A.

PL保険が使えます。製造業者等が製造または、販売した製品等が原因で、他人にケガをさせたり、他人の財物を損壊させた場合に、事業者が法律上の損害賠償責任を負担する場合の損害を補償する保険です。

Q.

地震でテレビがローボードから落ち破損。地震保険で補償されるの？



A.

家財に地震保険を付帯されていれば、補償されます。ただし、家財の損害が「一部損(損害額が家財全体の時価の10%以上となる損害)」に至らない場合は、保険金をお支払いできません。

Q.

車庫から車を出そうとして、誤って自分の子供をはねてケガを負わせてしまった。自動車保険の対人賠償で給付されるの？



A.

運転者の父母・配偶者・子を死傷させた場合については、保険金が支払われません。内縁の奥様も該当しますので、ご注意ください。

Q.

5年間、海外勤務のため車を売却し、帰国後に購入予定。18等級の自動車保険は、そのまま活用できるの？



A.

自動車保険の解約手続きをする際、損害保険会社から「中断証明書」を発行してもらいましょう。18等級で契約可能です。中断証明書の有効期間は10年間です。契約時に提出が必要ですので、大切に保管して下さい。※理由に関わらず、車を手放す時は、中断証明書を発行してもらいましょう。

Q.

住居と店舗が一緒になった建物(併用住宅)は、地震保険は使えるの？



A.

住居部分がある併用住宅は、地震保険の対象とすることができます。ただし、併用住宅に収容される業務用の設備・什器、商品・製品は対象外です。住居部分がない事務所や店舗も、地震保険の対象外です。



H28.4 隅田川にて



H28.5 作品

会長のつぶやき

再発して一年半経過しましたが、何事もなく毎日と過しております。私の努力は食事と運動そしてインドヒーリングです。時々痛みのありますが自分で消してしまいます。驚きです！六月五日から七月七日迄日本一周しています。船旅です。疲れに日は船上で楽しみ無理しないようにしています。言葉の力を信じて毎日ポジティブ言葉と笑し楽しい一日を送っております。最近太極拳を始め、体幹の弱さを知りましにすぎよりけります。自分でエエッ？と笑ってしまってますが、私より少し若い女性先生ですが格好良いです。目標が出来ました。半年後は格好良いポーズをお見せ出来るよう頑張ります。皆様のお健やかを一日とお祈りします。

木金智恵子 感謝

STAFF'S VOICE



稲垣直美

昨年秋から半年間、私にとって心身共に辛い時期であり、また貴重な時となりました。ドクターに「放っておいてはいけないシコリ」と言われた時、専門医の診察を先延ばしにしていた事を悔やみました。病名が確定するまで、いつもの検査に時間を要し、不眠、胃痛等が始まり「心と体」が密接につながっていることを思い知りました。周りの人達に支えられ、手術、治療を無事終了することができ、今は感謝の気持ち一杯です。病気をきっかけに、大病と闘う方々と縁を頂き、自分の生活を振り返り、考えを新たにしました。「何事も先送りしない」「やりたい事、やるべき事はすぐ実行」「家族の会話を大切に！」「健康第一」玄米食、野菜・魚中心の食事、油の取り方も変えました。今の課題は、「適度な運動」です。



今枝司子

昨年度から子供会関係の役員を任されています。子供会のお母さん方と連携をとり、補助金などの申請書類の管理や子供会対抗のドッチボール大会の取りまとめをしています。役員になり、感じたことは、子供会のお母さん方、先生方、家族に感謝の一言です。気軽に子供を任せていた子供会の「行事」の大変さがよく分かり、とても有難く感じました。その行事を行うのに、どれだけの労力と時間を割っていたのか…。私の役は首尾よく回るのも、お母さん方や先生のおかげです。何事も一人ではできません。仕事もそうです。周りの人の支えが、全ての結果です。今年初めは、スタッフが満気です。休みがかりでした。いつも頼りてはかりなため、自分の不甲斐なさを感じました。これを機にもっと強いて少しでも会社の役に立てたいと思います。