

Abi Letter



抽選で3名様に
あったかマフラー
プレゼント
詳細は4ページに!
ご応募待ってるよ

contents

P.1 心温まる時間に感謝 代表 木全裕子

P.2 ● ピンクリボンイベントSmiley2
● メッセナゴヤ2025

アビっとく豆知識

P.3 ● ～社会保険・健康の巻～
● くすのき薬局通信 ④

アビっとく豆知識

P.4 ● ～損害・生命保険の巻～
● ゆうこサンタがやってきた♪
クリスマスプレゼント企画

P.5 ● STAFF'S VOICE ～考える～

ご縁です

P.6 ● 株式会社T STYLE 代表取締役 河野朋行氏

心温まる時間に感謝

代表 木全裕子



一年の終わりに、今年一番の感動で心が温まる時間をいただきました。それは・・・ご縁ある企業の「社長就任パーティー」に参加させていただきました。弊社先代の時代からですので四十年ほど前からの縁で初代社長、二代目、そして今回三代目の社長、時の流れを感じます。三代目の社長は会長の娘婿でアメリカ人です。

背が高く、カッコいい！いつも笑顔で対応いただき日本語堪能、日本人より丁寧な日本語ではと感じるほど。新社長ご挨拶の中で「今日のパーティーは私の就任パーティーというより、先代の三十四年間の経営で会社を守ってこられた先代への感謝とお疲れ様です」というパーティーです。皆様、これからも会長をどんどんゴルフに誘ってください」とユーモア交えた挨拶で会場が和みました。また、ご自身が日本人でないことが壁となつて、仕事上で不甲斐ない思いをして辛い時期があったこと、しかしそれをバネに猛進されたこと、会社を引き継ぎ発展を目指していく決意などを語られ、外見だけでなく内面もかっこいい！まさにホスピタリティー溢れた心のこもった挨拶でした。（その挨拶を聞かれてニコニコされている会長ご夫婦を見て、思わず涙が・・・）



木全裕子

さらに、感動したのは新社長のご家族をアメリカからパーティーに招かれていたことです。ご両親からすると結婚して日本へ行かれ、日本企業で働く息子さんのことは心配や不安も少なくなかったはずですが。今回、社員や取引先企業など大勢の方々を目の前にして堂々と挨拶され皆さんに拍手をされる社長となる息子さんの姿を見て本当に感激と安堵されたことだと思えます。いつも私がお世話

話になっている社員の方が一生懸命に、英単語繋ぎ？でご両親を接待されていた姿を見つけて微笑ましく、またまた感動しました。私も英単語を並べてご挨拶させていただきました。いつも私がお世話

会場にいる皆さんがとても笑顔溢れていて、私は涙腺が何度も緩んだ心温まる素敵な時間を過ごすことができました。弊社もこのご縁を次の代へと引き継いでいきたいと、心から感謝するばかりです。最後に、今年も一年皆様にはお世話になりました、有難うございました。来年は午年です。「すべてウマくいかせましょう！」皆様にとって「ウマくいく」一年でありますように心からお祈り申し上げます。

ライフ コモン 新規事業「LIFE COMON」 2025年10月にプレスリリースしました

「従業員の悩み、会社は“知らないふり”をしていませんか？」
専門家が従業員の“プライベート”をサポートする 新しい福利厚生のかたち
“LIFE COMON”(ライフコモン)誕生！

弊社アビリティは「LIFE COMON(ライフコモン)」の提供を開始しました。
LIFE COMONは「頼れる専門家顧問(COMON)」と「複数企業で専門家を共有(common)する仕組み」という2つの意味を込めました。

会社を目指すビジョンがあるように、従業員やその家族にも叶えたい夢があるのです。
「仕事とプライベートどちらも充実して、もっともっと笑顔がたくさん生まれ、幸せな人生を過ごせますように」の想いを実現させるお手伝いをカタチにした「LIFE COMON(ライフコモン)」です。

Webサイト: <https://life-comon.com>

私の名前は
「コモンちゃん」です
(P4プレゼントクイズの答え)



LIFE COMON導入する?しない?
SS診断

SS診断

無料で簡単2分

Smile Score 診断

あなたの会社の笑顔の点数と
上司タイプが分かる...!?



QRコードから診断してみてください

Smiley2 10月26日(日) ピンクリボン イベント2025

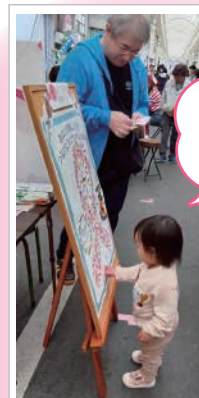
／ パワー全開！やったるで～／



今年は一宮市子育て支援団体「irie fam」さんをご縁を頂き、
だいたいフェスタ「ママの文化祭」に参加させていただきました。



大人気のガチャ
大当たり続出！



わたちも
できる♡



雨天にもかかわらず
大盛況

大勢のご参加頂き有難うございました！



ひこりって固い！ 老若男女の方に
乳がん啓発できました

11月5日から7日までの3日間、ポートメッセなごやで開催された
「メッセナゴヤ2025」に今年も出展いたしました。

出展サービス名は

福利厚生サービス「LIFE COMON」



「従業員がプライベートの悩みを相談できる
スマホで使えるプラットフォーム」



お客さまに
LIFE COMONシステムを
デモで紹介中♪

2回目の出展！

今回は体験コーナーを用意し、
実際にLIFE COMONシステムをお客さまに
操作していただきました♡



3日間、秋晴れ！
アビリティースタッフ、
日替わりで対応しました

「従業員の悩み“知らないふり”していませんか？」

サービスについてはQRコード読み取り、LIFE COMONサイトでご確認ください！！



あいち
COMON

ジンセイ上向き
LIFE COMON
YOUR LIFE ADVISOR

LIFE COMON



【令和7年10月改正】 扶養上限150万に緩和



働きたい若者にチャンス！19～23歳の扶養条件が150万円へ緩和！【令和7年10月改正】

19歳以上23歳未満の方の健康保険の被扶養者認定における年間収入要件が変更されます。
主なポイントは次の通りです。

対象年齢	19歳以上23歳未満（年齢で判定、学生に限らず緩和対象）
年間収入要件	130万円未満→150万円未満に緩和
対象外の方	※23歳以上19歳未満は変更なし（原則130万円未満のまま）
なぜ緩和？	学生アルバイト等が収入を気にせず働きやすくするため
年齢判定のタイミング	扶養認定が行われる年の12月31日時点の年齢で判断

未来を良くする軌道修正 社会保険労務士 後藤 健太

KENTA'S VOICE



人は1日に35,000回もの選択をしていると言われます。起きる時間、着る服、食べるもの、会話など、そのほとんどは無意識に行われる「小さな選択」です。その35,000回のうち、ほんの数回でもより良い選択をするためには、考えることが大切です。小さな選択を丁寧に行うことで、より良い未来に近づくことができます。考えることは、未来を少しでも良くするための「軌道修正」だと思っています。これからは皆さんが安心して働き、暮らせるよう、軌道修正のお手伝いをしていきたいと思います。

くすのき薬局通信 ④

意外と知らない？！

梅干しの効果

クエン酸で 疲労回復 !!

酸っぱい梅干しに豊富に含まれるクエン酸は、疲れの原因となる乳酸を体の外へ排出してくれるので、体のだるさや肩こり解消にも効果があると言われています。



梅リグナンで 美容効果 !!

老化現象の原因とされる活性酸素。梅に含まれる梅リグナンは強い抗酸化力を持っているので、アンチエイジング効果や美容効果が期待されます。



一宮市に店舗を展開している「くすのき薬局」様より、身体にまつわる情報をお伝えします。

エポキシリオニレシノールで 整腸作用 !!

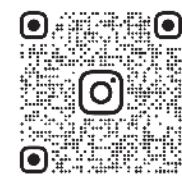
梅の成分のひとつであるエポキシリオニレシノールは、悪玉菌の増殖を抑制してくれます。この働きにより、お腹の調子を整えてくれる作用が期待されます。



バニリンで 脂肪燃焼 !!

梅に含まれるバニリンは脂肪細胞を刺激して燃焼につなげてくれるそうです。梅干しを温めることで成分が約20%もアップするそうなので、焼き梅にするのもおすすめです。

＼続きはこちらから／



2023年1月27日にシェアされた投稿
作成者:kusunokiyakkyoku_group

お薬を通じて「ありがとう」をつなぎます
くすのき薬局グループ
株式会社 ジャストメディクス
〒491-0931 一宮市大和町馬引字乾出14-2



自動車保険 豆知識 自分の等級知ってる？

- ・初めて契約する人は6等級からスタート
- ・等級は1等級～20等級
- ・1年間事故がなければ翌年1等級UP！
- ・無事故14年間で最高20等級に！！



割引がどんどん増え、保険料がお得に！！
※車種や保険会社・条件によって異なります

●3等級ダウン事故

例：自動車同士の事故だけでなく
電柱やガードレールに衝突などの自損事故

●1等級ダウン事故

車体へのいたずらや落書き・飛び石など

デメリット等級って？

- ▶1～5等級 事故リスクが高い！！と判断され保険料が割高
 - ▶1～3等級 保険会社から契約の更新が難しくなるケースあり
- 他の保険会社に移行しても、デメリット等級は引き継がれます。免許取りたての初心者ドライバーは特に気をつけましょう！



Q.あなたは読める？ 岐阜の地名

答えは
次のページ→

A『馬籠』 B『墨俣』 C『茜部』 D『尻毛』

ほろりとした 心温まるお話



～ある父の終活～

奥さんに先立たれていたお父さん。
自分に万一があったとき、娘たちが
困らぬようにとノートを作りました。
ノートには部屋の写真が貼ってあり、
どこに何がしまっているのか一目瞭然。
この秋、お父さんはお母さんのもとへ
旅立たれました。



娘さんたちは、銀行や生命保険など死亡後の必要な
手続きをスムーズに行うことができ、お父さんの思
いやりが嬉しく、とても感謝されたそうです。



～ある母の終活～

病を抱えるお母さん。山のように
ある自分の写真を整理されました。
残したい写真をスマートフォンで
パシャリパシャリと保存。「デー
ターにしたから、アルバムを捨て
ちゃってもいいよ。」と。



親のアルバムの処分は、しづらいことですが、娘さん
云く、「このデーター化でお母さんとの思い出も残せ
たので、処分もしやすかった」。50代の娘さんもお母
さんに倣って、写真の整理をされているそうです。

ゆうこサンタがやってきた♪ Instagramフォローで クリスマスプレゼント

抽選で3名様に
あたたかマフラー
プレゼント



ミーのかわいい
刺しゅう入り
※画像はイメージ

応募方法

- ①QRコードを読み込み
アビリティのInstagramへ
- ②フォロー をタップ
- ③メッセージ (DM) をタップし
「クイズの答え」+「氏名」を送信
※すでにフォロー中の方も応募できます！

応募期間

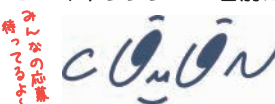
2025年12月15日～2026年1月18日

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



クイズ

このキャラクターの名前は？



ヒントはP1木全のコラムページへ！



@ABILITYICHINOMIYA



株式会社アビリティー

131 投稿 455 フォロワー 1,787 フォロー中

保険でつながる。ともに歩む。～「笑顔」を映かせるお手伝い～

生命保険・損害保険・社会保険の3本柱で皆... 続きを読む
ability-fp.co.jp、他2件

yukkorin118、ichipo_138、他4人がフ
ォローしています

フォロー

メッセージ

クランクとして、資料を作る際は見る方にとって「わかりやすく」「見やすく」を考えて工夫する。いただいた課題には、ページいっぱい回答できるように考える。これは常に意識し習慣化できていますが、達成までの道のりが長く困難なこと、初めての試みでハードルが高く感じられることには、つい尻込みして後ろ向きに思考が膨らみ言動に表れてしまう。その結果、社内の雰囲気に影響し反省する場面もありました。そんな時、社長から「やれないではなく、どうしたらできるかを考えよう。（大変と考えず）楽しもう」と声を掛けられ、気持ちを前向きに切り替え奮起してきました。「人は何歳になっても成長できるもの」と気持ちを高め、「諦めず挑む気力」と「達成に向け工夫する姿勢」を大切に、来年もまた一歩成長を目指し周囲に良い影響を与えられる存在になれるよう、挑戦を楽しむ心を忘れず歩み続けます。



Naomi

梶垣 直美

今年度のテーマは「考える」。実は私にとってずっと昔々に感じていたことでした。最近イベントを行うことにおいてどうしても計画やスケジュールを考えぬげないかもしれません。イベント日程から逆算してスケジュールを立て、いつまでに〇〇をする、これまではざっくり計算していたのですが、やはりそれでは通用せず、計画性の甘さを実感しました。それでも毎年社員全員と協力しながら、おもちゃやポップクリボンが無事に開催することできています。イベント当日までの準備が大変ですが、参加頂く方々人数も増え、当日はあっという間で、楽しい時間です。日常生活を送っていると、忙しさに追われてゆっくり「考える」時間は多くありません。今回のテーマから子供のこと、親のこと、自分自身や将来のことをしっかり「考える」きっかけにもなりました。夜布団に入って「考える事」をしていると、その日また寝落ちしてしまいがちです…。



Tsukasako

今枝 司子

FPセミナー講師保険の仕事に携わる者として、いつもお客様の人生や価値観に耳を傾けながら「今何が大切か」「これから、どう備えていくか」を一緒に考える時間を大切にしています。けれど想いを言葉にして伝えるのは簡単ではないと感じる場面も多くあり、お客様とのやりとりの中で「この言い方でよかったのかな」と立ち止まることもあります。そんなときは伝えきれなかった思いを振り返り「次はどう伝えれば届くだろう」と問いかけながら、少しずつ言葉を探しています。その繰り返しは私にとっての伝える力を育ててくれているのだと思います。母としての日々もまた考えることの連続です。子どもたちの選択に向き合う時間は、自分自身の軸を見つめ直すきっかけにもなっています。「考える」という行為は私にとって状況に向き合い前に進むための手段です。その時間を大切にしながら、これからも一歩ずつ前を向いて歩んでいきます。



Kaori

木全 香織

今回は「考える」というテーマですが普段仕事をしていると、つい目の前の事をこなすだけになりがちです。ちやと立ち止まって「も、というやり方があるか?」と考える事で「仕事の進め方」が変わってくる気がします。過去の仕事を振り返ったり、先の事を予測したりすることで視野が広がり、仕事をする事を面白く感じられるようになりました。これはプライベートでも同じで、旅行に行く時には、どんな行程で移動するか、そこで何をするのが美味しいお店はどこにあるかなど考える事が沢山あり、それ自体が楽しみの一部です。忙しい毎日の中でも、仕事とプライベートの両方において考える時間を持つことで生活がより充実したものになると感じています。これから考えるを意識していきます。



Masumi

八並 真澄

T STYLEさんは、住まいに関するあれこれをトータルでお任せできる頼れる不動産屋さん。
キャンプや釣りといった多彩な趣味をお持ちの河野社長は、不動産の知識・経験がとても豊富です。
いつも笑顔で素早く対応して下さるため、相談を安心してお願いすることができます。

後藤 健太



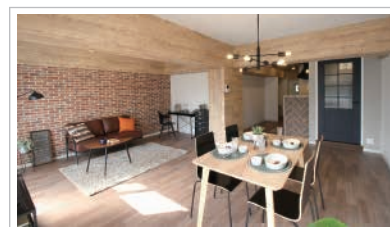
こんにちは、株式会社T STYLEです

会社の企画にとらわれず様々なニーズにお応えできる不動産屋さんを目指して2013年に創業しました。

「住まいを通じて笑顔をお届けします」という理念のもと、売買仲介業はじめ中古戸建や中古マンションのリノベーションをする買取再販事業、また新築分譲住宅を中心に手掛けています。

リノベーション、新築分譲住宅はLa sonrisaというブランドで「インテリアで心を元気に」というコンセプトで世の中に2つと無い個性ある住まいの提案、提供をインテリアコーディネーター&整理収納アドバイザーが監修しています。

ファイナンシャルプランナーが在籍しているので住宅ローンや相続対策等、様々な住まいに関するライフプランもご相談できます。



リノベーション事例



新築分譲住宅事例



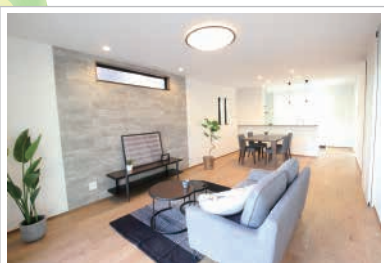
今後の展望

注文住宅や賃貸住宅の建築を始めました。

注文住宅は自然素材等を利用して健康と癒し空間の中、快適な毎日を過ごせるご提案をいたします。

賃貸住宅は入居者様が長く住んでいただける高い入居率にこだわります。もちろん、注文住宅用地、賃貸住宅用地もご紹介します。

現在、新築分譲住宅、リノベーション戸建て・マンションの物件を販売しています。お気軽にお問い合わせください。



コーディネート事例



住まいと不動産のコンシェルジュ



HP



@tstyle_lasonrisa

株式会社T STYLE

〒491-0059 愛知県一宮市一宮字南屋敷 23 番地 1

TEL 0586-59-8801

<https://www.fudosan138.com/>

最新情報はホームページ・SNS でチェック！





AbiTube

アビリティーから情報発信中!!

毎週



お昼休みのアビっとくラジオ!



i-WAVE76.5FM FMラジオ
毎週水曜日のお昼12時45分より
生放送

ファイナンシャルプランナーの木全裕子と、スタッフが週替わりで様々な情報をリアルタイムにお届けしています。生放送をお聞きいただき、是非、感想や質問などをFAXまたはメールください。



★一宮市以外の地域では、スマホアプリをご利用ください。世界中からリアルタイムで聞いていただけます。



無料アプリ「Radimo」をダウンロード!

常時



ホームページ



ability-fp.co.jp

アビリティーの紹介、情報ツールのバックナンバーなどが盛り込まれています。ラジオ収録内容も公開中!



随時



セミナー

ability-fp.co.jp/seminars



「個人様」「法人様」向けにセミナーを開催しております。皆さまにとって、自分ひとりでは解決できない課題や自分ひとりでは実現する道すじを立てられない夢に、アビリティーと共に楽しく向き合っていきませんか。



年2回



アビレター

毎年2回発行 アビレター
今回は36号、HPでバックナンバーを確認できます。マネーに関する情報や生活に関する豆知識まで広範囲で情報提供しております。



重要!

お忘れではありませんか? 以下の場合、お手続きが必要です

＜生命保険・損害保険＞

引越し・結婚・出産・離婚・死亡・入院・手術（日帰りを含む）など

車両入替・就業中のケガ（従業員を含む）など

※アビリティーへご連絡下さい

ability

株式会社アビリティー



PR動画

〒491-0832

愛知県一宮市若竹3丁目4番7

TEL:0586-82-1345 FAX:0586-82-1341

Mail:mail@ability-fp.co.jp

URL:https://ability-fp.co.jp

アビリティーのおもてなし

