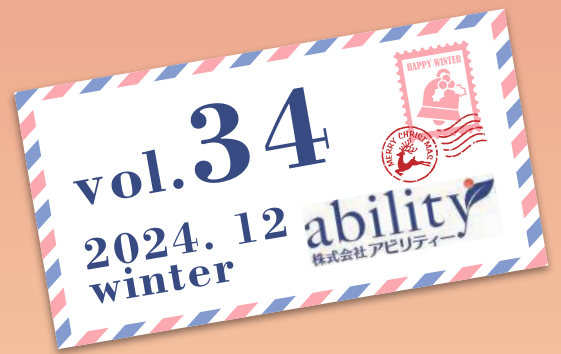


Abi Letter



撮影 後藤健太

contents

繋ぐ

～結んでつと続きのものにする～ 代表 木全裕子

アビっとく豆知識

- ピンクリボンイベントSmiley2
- メッセナゴヤ2024
- 働くママへ朗報 ～2025年4月から「子の看護休暇」制度が見直しに～
- くすのき薬局通信 ②
- 緊縛強盗に気をつけて！

- “ブルーライト”に警笛
- アビリティー通信
～キッズセミナー第2弾が始まりました！～
～Instagram始めました！～
- STAFF'S VOICE ～役割を果たす～

ご縁です

- ほんだ耳鼻咽喉科 院長 本田徹氏

繋ぐ

～結んでひと続きのものにする～ 代表 木全裕子

二〇二四年もあと僅かで新年を迎えます。今回のアビレターはVol.34。年に二回発行ということで十七年が経過しました。「アビリティーのご縁です」への記事や、社業にまつわる記事掲載に多くの方々にご協力いただきましたこと感謝いたします。ご縁の繋がりがどんどん増えていき、そのご縁が大きな一つの円になって繋がっていく十七年の月日を感じます。

十七年前と比べると世の中も激変しています。例えば十七年前にはなかったものと言えば、「ワイヤレスイヤホンはずい！」まだそこまで普及していない時に、歩きながら話している人を見かけると、大きな独り言を言いながら歩いているのかと思ったり。でも今はあちこちで見かける風景。時代に遅れず購入しましたが、私はイマイチ上手く使いこなせず先日、イヤホンの片方を届かぬ場所へ落としてしまいました。手ぶらで、世界中の人と会話ができるなんて今でもスゴイと思ってしまう。

日本では多くのユーザーを持つ某App〇〇社のスマートフォンも十七年前に発売開始になったものの一つです。今や、電話としてはスマートフォンの機能の一つであるだけ。PC、財布、TVが集約された生活や仕事の必需品になっています。財布は長財布が売れなくなっていると聞きました。なるほど、私も一



木全裕子

日一回も財布に触れず終わる日が多くなっています。今は、スマホ一つで、人と人だけではなく、企業と企業を繋げるツールともなっています。Instagram、Facebook、X、など知らない人同士が繋がる手段が溢れています。今年、私もInstagramで魅かれる女性

を見つけ、コンタクトを取ることに成功。少し勇氣はありましたがお会いして食事をしたり、話をしていると一緒にワクワクでき、本当に素敵な女性です。弊社の新規事業にも繋がっていたことができ、新たな出会いにとっても感謝しています。十七年前では想像もしていなかったAIの技術が進化していますが、人間ならではの柔軟な思考力や高度な専門知識、感情豊かなコミュニケーション能力が求められる仕事はまだまだ消えないのではと考えます。すぐにAIに追いつかれてしまうの

かもしれないが、それでも人と人の繋がりは何よりもおきなパワーだと実感した二〇二四年でした。二〇二五年も人と人、企業と企業を繋げて「笑顔を咲かせるお手伝い」アビリティーのおもてなしの心で邁進してまいります。よろしくお申し込み申し上げます。

30周年を記念して

周年を記念してラグの制作

10月のピンクリボンイベントで、アビリティーと来場者の方々と一緒に大きなラグを制作しました。一宮市の小川染色様に協力いただき、タフティングという技術で大きなラグにピンクリボンと周年の文字を入れて完成しました。タフティングを体験する皆さんは、「すごーい」「うわ〜っ」「楽しい」と、たくさん笑顔が溢れるイベントとなり、弊社の「笑顔を咲かせるお手伝い」の想いと共に、素敵な記念となりました。作品をどこに飾るか・・・思案中です。



伊勢にて食事会

30周年を無事に迎えることができた感謝と、今後の発展を祈念すべく伊勢神宮へ。伊勢神宮の外宮近く、ご夫婦お二人で40年フレンチレストランを営むお店でランチをいただきました。アンティークなヨーロッパの雰囲気がとても素敵な店内。そして品の良いシェフご夫婦のおもてなしのおかげで、スタッフ一同幸せいっぱい笑顔で、伊勢の海鮮食材を使った美味しいお食事を楽しみました。「あ〜、この一口でなくなっちゃう」と言いながら、フォークにのせたお肉を見つめる“食べるの大好きスタッフ”にみんな笑笑。



10/19

Smiley2 尾張一宮駅前ビル(i-ビル)にて

ピンクリボンイベント

「見て、聴いて、触って、体験する」をテーマに、
ピンクリボンイベントを行いました。
大勢の方にご参加頂き、有難うございました。

当日は
400名以上の
参加者が!



しこり体験

セルフチェックの
大切さを実感

シールを貼って
ピンクリボンのWA!



どこに
貼ろうかな~

子供も大人も
ガチャガチャに夢中!



わくわく

タフティング、初体験!
小川染色様の協力を得て。

10/30

10/31

11/1

2024年10月30日から11月1日までの3日間、
ポートメッセなごやで開催された「メッセナゴヤ2024」に、

アビリティーの新規事業、福利厚生サービス「LIFE COMON」を出展いたしました。

初日、秋晴れ☀️

スタッフ全員オリジナルTシャツで
お客様をお出迎えです!



福利厚生サービスの
特徴をPR中!



初めての展示会出展!

6月頃から準備を開始、
タペストリーやテーブル
クロスなどオリジナル
デザインで制作♡

LIFE COMON

従業員がプライベートの悩みを相談できる
スマホで使えるプラットフォーム

「あなたの会社にたくさんの笑顔が咲いていますか?」

新しい福利厚生サービスについてはLIFE COMON専用サイトで動画でもご紹介中!!



LIFE COMON

ジンセイ上向き
LIFE COMON
YOUR LIFE ADVISOR

LIFE COMON

働くママへ朗報

～2025年4月から「子の看護休暇」制度が見直しに～

子育てと仕事の両立を図るため、育児・介護休業法が改正

改正の内容	改正前	改正後
対象となる子の範囲	小学校就学の始期に達するまで	小学校3年生修了まで
休暇を取得できる理由の追加	①病気・けが ②予防接種・健康診断	①病気・けが ②予防接種・健康診断 ③感染症に伴う学級閉鎖等 ④入園(入学)式、卒園式
子の看護休暇制度を利用できない労働者 ※労使の間で制度から除外できる労働者を定めた場合	【除外できる労働者】 ①週の所定労働日数が2日以下 ②継続雇用期間6カ月未満	【除外できる労働者】 ①週の所定労働日数が2日以下 ※←②を撤廃
制度の名称変更	子の看護休暇	子の看護等休暇

子の看護休暇を取得できる日数に変更はありません
(1年間に5日、子が2人以上の場合は10日)



2024年の振り返り

社会保険労務士 後藤 健太

KENTA'S VOICE

2024年は変化の年だったと感じます。自身の役目・役割の変化や環境の変化（子供の進学など）があり、やっと慣れてきたところです。2025年は巳年、新しいことが始まる年だと言われます。巳年生まれの際は年男、2024年のご縁に感謝しつつ、2025年をより良い一年になるよう頑張ります。

くすのき薬局通信 ②

一宮市に店舗を展開している「くすのき薬局」様より、身体にまつわる情報をお伝えします。



薬剤師が勧める！
食べても太りにくい！
低GI 8選

低GIとは？

炭水化物が分解され、糖に変わるまでのスピードを現した数値をGI値と呼びます。このGI値が低いほど血糖値を急激に上げるのを防ぎ、食べても太りにくい状況を作ります。

つまり、、、低GIの食材を選べば
食べても太りにくい！

●全粒粉パン【GI値:49】

一般的なパンはGI値が高めの食材ですが、全粒粉パンは低GIでありながら食物繊維やカリウムなどの栄養もたっぷり！



●十割そば【GI値:54】

つなぎに小麦粉を使った二八そばより、十割そばのほうがGI値が低いので、迷ったら十割そばを選びましょう！



●玄米【GI値:55】

食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富な玄米。食物繊維を多く含むため、腹持ちがよく、満腹感を得ることができます。

続きはこちらから



お薬を通じて「ありがとう」をつなぎます
くすのき薬局グループ
株式会社 ジャストメディクス
〒491-0931 一宮市大和町馬引字乾出14-2



きんぱくこうとう 緊縛強盗に 気をつけて!

緊縛強盗とは?

住宅に押し入り、住人の手足を拘束し、動けないようにして暴行をはたらき金品を強奪すること。



空き巣被害にあつて現金と腕時計を盗まれた
これって補償の対象?



Point

火災保険で家財に加入し、「盗難補償」の対象となっていれば補償可能。

現金などは上限あり
高価な貴金属や美術品は、家財保険加入時に申告が必要なものも!
まずは、ご自身の火災保険に「盗難補償」が付帯されているか確認!

※保険会社により補償内容は異なります。



Q.あなたは読める?

岐阜の難解漢字

- A 白川村の『御母衣』 B 土岐市の『下石町』
C 高山市の『無数河』 答えは次のページ→

夜な夜なスマホ・タブレットを 見ていると老け顔に?! “ブルーライト”に警笛

特に夜間のブルーライトはリスクあり!

- 睡眠の質の低下?!体内時計の乱れ
⇒眠れない・熟睡できない⇒うつ病に!



画面から発せられるブルーライトは、目の奥、お肌の奥まで届く

- 眼の網膜や黄斑部にダメージ
⇒「加齢黄斑変性症」⇒視力低下・失明の可能性?!
- 肌の酸化・色素沈着を引き起こす
⇒シワ・たるみ・シミの原因にも!



押しこめよう! 痛気持ちい~い!
疲れ目&若返りに効くツボ!



- 攢竹 (さんちく)
- 睛明 (せいめい)
- 太陽「眼医者ごろし」
- 瞳子膠 (どうしりょう)
- 魚腰 (ぎょよう)

息を吐きながら3~5秒かけてゆっくり圧をかけ、
息を吸いながらゆっくり緩める

アビリティー通信 キッズセミナー第2弾が始まりました!



まちゼミ いちPo夏休み限定 親子講座にて計4回開催!
第2弾ではゲームをしながらお金の管理・計画・貯め方が学べます。
ゲームでは子供も大人も盛り上がり、笑顔あふれる時間となりました。



ゲームで楽しく
覚えよう!



マネーすごろく始まるよ!



子供達と記念に『ピース!!』

Instagram始めました!

慣れない操作に四苦八苦しながらも、スタッフ一丸となってInstagramに取り組んでいます!アビリティーの日常からお得なマネー情報まで、充実のコンテンツを配信中です。フォローと♡をお願いします!



ABILITYCHINOMIYA

役割を果たす

今回のテーマは、自分が会社にとってどのような立ち位置で何を求められているのかを改めて考え直す機会となりました。勤務20年間で会社の形態は変わり社員数も増え、その都度自身の責任と役割も変化してきました。にもかかわらず、自分の成長を感じられない時期がありました。ただ時間に流され目の前の仕事をこなすだけで自分の立場・役割を自覚していなかったからではと反省しています。地域密着型のイベント、乳がん啓発活動は年々工夫を重ね、多くの方に喜んで頂き成果を感じていますが、自身が小心のため達成できなかった目標もあります。来年は新しい事業が本格始動し、アビリティーも大きく飛躍しようとしています。社内皆がやりがいをもって仕事に向き合えるよう、気持ちを奮い立たせ前向きな声掛けを心がけます。全員で同じ方向にむかって前進できる一年を目指します。

稲垣直美



Naomi

今年のテーマは、「役割を果たす」でした。自分は「損害保険」担当ですが、その他にも細かい仕事も色々あります。今年もピンクリボンのイベントを開催しましたが、事務的なことは、なるべく率先し、頭の柔らかい人には、どんどん意見を言ってもらい、盛りあげてもらい、たくさんの協力をもとめて成功することができました。昨年より多くの方に参加頂き、啓蒙活動としてキジたえも感じました。今年から始めたキッズセミナーでも黒子としてほんの一部を携わりましたが、たくさんの子供の笑顔を見るのができ、こちらからパワーを頂きました。友人親子には「親が言うより、他人から言われた方が、子供は素直に受け止めた」と好評を頂きうれしく思いました。来年も積極的に行動・声掛けし、アビリティーを知ってもらい、新しい笑顔を見られるよう頑張っていきたいと思っています。

今枝司子

今年は「役割を果たす」というテーマのもと、多くの挑戦と成長がありました。毎月のセミナー開催に加え、新しい子供向けマネーセミナーをスタート。ゼロから企画・作成する中で、企画の難しさ楽しさを学び、子供たちにお金の大切さを伝える方法を模索する中で、自分のスキルを向上させる機会がありました。また、今年はSNSでの情報発信にも挑戦しました。初めての経験で手探りの中進みつつ、効果的な情報発信方法を学び、より多くの方にアビリティーを知ってもらうため、自分なりに試行錯誤を重ねています。こうした活動を通じて、自分の役割を果たす重要性を実感することができました。特に、セミナーやSNSを通じて多くの方々に有益な情報を届けられたことは大きな達成感があります。来年も引き続き、自分の持つ力を活かして、新しい挑戦に取り組みたいと思います。

木全香織



Kaori

ほんだ耳鼻咽喉科さんは、先代の先生から徹先生が引き継がれ、一宮駅西から移動されて新しく開業されました。徹先生はいつも優しく、診察はもちろんのこと、普段からもとても丁寧に接して下さる信頼できるお人柄です。いつも先生の笑顔には癒されます。
木全 裕子

はじめまして、ほんだ耳鼻咽喉科の 本田 徹と申します

一宮市で生まれ育ち、一宮市立市民病院をはじめ尾張地方の基幹病院で研鑽を積み、2024年10月に父が診療を行っていた一宮駅西から一宮市テニス場南へ新規移転開院いたしました。

落ち着いた雰囲気の内、大きなキッズルーム、45台の駐車場をはじめ、地域の方々が通院しやすく、信頼されるクリニックを目指しております。



仕事への想い

元々、人と接しお話しすることが好きな性格から、自分の培った技術や知識が、直接人のためになる医療という仕事に強いやりがいを感じておりました。生まれて数か月の赤ちゃんの鼻掃除からご年配の方の補聴器相談まで、専門性を生かし患者さん一人一人に合った治療を心がけております。



待合スペース



キッズルーム

2024年10月

NEW OPEN



診療内容

通常の風邪や中耳炎から、近年増加しているアレルギー性鼻炎に対しては迅速血液検査や舌下免疫療法、頸部撮影も可能な高性能CT検査、細型電子ファイバースコープ、耳処置用の最新顕微鏡等、診断の精度を上げると共に、患者さんの早期の症状改善を助ける機器を導入しております。

知識が豊富で笑顔も素敵なスタッフが皆様のご来院をお待ちしております。
生まれたばかりのクリニックですが、未永く宜しくお願い致します。



ほんだ耳鼻咽喉科

TEL 0586-52-2882

〒494-0001 愛知県一宮市開明字西上免 73-1
<https://www.honda-jibika.com/>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	▲	/
15:00~18:30	●	●	/	●	●	/	/

▲ 土曜日の診療は9:00～13:00となります
【休診日】水曜日、土曜午後、日曜・祝日

WEB予約





AbiTube

アビリティーから情報発信中!!

毎週



お昼休みのアビっとくラジオ!



i-WAVE76.5FM FMラジオ
毎週水曜日のお昼12時45分より
生放送

ファイナンシャルプランナーの木全裕子と、スタッフが週替わりで様々な情報をリアルタイムにお届けしています。生放送をお聞きいただき、是非、感想や質問などをFAXまたはメールください。



★一宮市以外の地域では、スマホアプリをご利用ください。世界中からリアルタイムで聞いていただけます。



無料アプリ「Radimo」をダウンロード!

随時



セミナー

ability-fp.co.jp/seminars



「個人様」「法人様」向けにセミナーを開催しております。皆さまにとって、自分ひとりでは解決できない課題や自分ひとりでは実現する道すじを立てられない夢に、アビリティーと共に楽しく向き合ってくださいませんか。



常時



ホームページ



ability-fp.co.jp

アビリティーの紹介、情報ツールのバックナンバーなどが盛り込まれています。ラジオ収録内容も公開中!



年2回



アビレター

毎年2回発行 アビレター
今回は34号、HPでバックナンバーを確認できます。マネーに関する情報や生活に関する豆知識まで広範囲で情報提供しております。



重要!

お忘れではありませんか? 以下の場合、お手続きが必要です

<生命保険・損害保険>

引越・結婚・出産・離婚・死亡・入院・手術(日帰りを含む)など

車両入替・就業中のケガ(従業員を含む)など

※アビリティーへご連絡下さい

ability
株式会社アビリティー



PR動画

〒491-0832

愛知県一宮市若竹3丁目4番7

TEL:0586-82-1345 FAX:0586-82-1341

Mail: mail@ability-fp.co.jp

URL: <https://ability-fp.co.jp>

アビリティーのおもてなし

感謝

“ありがとうございます”
の心



笑顔

“幸せをお届けします”
の心

信頼

“お任せください”
の心