

Abi Letter



木全 智枝子 作

contents

30周年 ご縁に感謝

～笑顔をつくるお手伝い～ 代表 木全裕子

アビっとく豆知識

- お餅つき感謝祭
- キッズマネーセミナー
- ピンクリボンアドバイザーNews
～ピンクリボンイベント開催予定～
- 体内の化学工場「肝臓」
- くすのき薬局通信 vol.1

- 健康保険証 マイナ保険証へ移行
- 知ってそうで知らない？
強制保険と任意保険の違い
- STAFF'S VOICE ～心通うコミュニケーション～

ご縁です

- 鉄板フレンチ樹
シェフ 杉山浩氏

30周年 ご縁に感謝

～笑顔をつくるお手伝い～ 代表 木全裕子

アビリティーは二〇二四年五月九日に、三十周年を迎えることができました。三十周年を迎えるにあたり、これまでご縁をいただきました皆様、これまでに心より感謝申し上げます。有難うございました。

アビリティーは、一九九四年五月九日に先代の木全 智枝子が生命保険、損害保険の乗合代理店業として設立しました。

代理店を設立したのは、当初、三井生命に所属していましたが、ある年にMDRT世界大会（世界中の生命保険および金融サービスの専門家が所属するグローバルな独立した組織）に参加した際、他社の保険会社の方々と交流し情報



共有する中で大きな刺激を受けたことがきっかけでした。

これからの時代は「社専属という枠の中ではお客様へ最善の提案ができないことに気づき、複数の保険会社を乗合う事のできる代理店を設立しました。最初の社屋は、一間のアパートを借りて一人事務のパートさんとスタートでした。乗合いといっても外資系の生命保険会社二社と損害保険会社一社の三社。それまでとは異なる商品性の違いや代理店として必要な業務に追われていましたが、とてもやり甲斐があったと聞いた記憶があります。

一社専属の時も全国トップで走り続けていた先代ですが、代理店になってからはよりパワーアップしていききました。五年後にお客様にも来社いただけるように社屋を移転。このころ、一社専属の営業マンが多い中、世間にはやと少しづつ代理店がポツポツ増え初めてきた時代です。私自身はIT関連の講師業をしながら、少しづつアビリティーに関わるようになりましたが、保険という仕事に向き合うことができず足踏みしているところ、保険だけでなく幅広い分野からのコンサルができるようにとFP（ファイナンシャルプランナー）としてマネーセミナーの講師を奨められました。専門知識を学ぶことは楽しく、講師業には慣れていたので、（もしかしたら先代の思惑にハマったのかもかもしれませんが）次第に保険の必要性、重要性を認識することができました。

共有する中で大きな刺激を受けたことがきっかけでした。

これからの時代は「社専属という枠の中ではお客様へ最善の提案ができないことに気づき、複数の保険会社を乗合う事のできる代理店を設立しました。最初の社屋は、一間のアパートを借りて一人事務のパートさんとスタートでした。乗合いといっても外資系の生命保険会社二社と損害保険会社一社の三社。それまでとは異なる商品性の違いや代理店として必要な業務に追われていましたが、とてもやり甲斐があったと聞いた記憶があります。

一社専属の時も全国トップで走り続けていた先代ですが、代理店になってからはよりパワーアップしていききました。五年後にお客様にも来社いただけるように社屋を移転。このころ、一社専属の営業マンが多い中、世間にはやと少しづつ代理店がポツポツ増え初めてきた時代です。私自身はIT関連の講師業をしながら、少しづつアビリティーに関わるようになりましたが、保険という仕事に向き合うことができず足踏みしているところ、保険だけでなく幅広い分野からのコンサルができるようにとFP（ファイナンシャルプランナー）としてマネーセミナーの講師を奨められました。専門知識を学ぶことは楽しく、講師業には慣れていたので、（もしかしたら先代の思惑にハマったのかもかもしれませんが）次第に保険の必要性、重要性を認識することができました。

先代から二〇〇九年に代表を交代し、十五年が経過します。二〇〇九年と言えば、リーマンショックの翌年で「百年に一度の大不況」と言われた年です。株価も最安値が約七千円に！ 代表交代を先延ばしにしては？という私の提案に「百年に一度なんだから、今がどん底。ここからは上がっていくけば、次の百年後にはあなたも生きてないから大丈夫！私は私の人生でやりたいことがあるから交代ね」と。そこからは、助言を受けながらも前進あるのみでした。新しい企業へ訪問する前夜は緊張して眠れない日もありました。「初めて新しいお客様にお会いできる日はワクワクする」という言葉を理解できるようなるには、ずいぶん長い年月がかかりました。今は多少なりとも？図太くなったのもあり新しいご縁は嬉しく感謝しありません。その嬉しさと感謝を分かち合えるのが一緒に働いてくれる従業員たちだと思っています。五年ほど前に新しい社屋へ移転しました。より多くの方に来社いただける環境が整いました。そして一人ずつ従業員も増えてきて、社内や社外のイベントなども笑顔で賑やかに開催できるようになりました。アビリティーの「笑顔をつくるお手伝い」というカタチを以って人に接するには、まず自分たちが笑顔でいられる毎日が大切です。

先代から二〇〇九年に代表を交代し、十五年が経過します。二〇〇九年と言えば、リーマンショックの翌年で「百年に一度の大不況」と言われた年です。株価も最安値が約七千円に！ 代表交代を先延ばしにしては？という私の提案に「百年に一度なんだから、今がどん底。ここからは上がっていくけば、次の百年後にはあなたも生きてないから大丈夫！私は私の人生でやりたいことがあるから交代ね」と。そこからは、助言を受けながらも前進あるのみでした。新しい企業へ訪問する前夜は緊張して眠れない日もありました。「初めて新しいお客様にお会いできる日はワクワクする」という言葉を理解できるようなるには、ずいぶん長い年月がかかりました。今は多少なりとも？図太くなったのもあり新しいご縁は嬉しく感謝しありません。その嬉しさと感謝を分かち合えるのが一緒に働いてくれる従業員たちだと思っています。五年ほど前に新しい社屋へ移転しました。より多くの方に来社いただける環境が整いました。そして一人ずつ従業員も増えてきて、社内や社外のイベントなども笑顔で賑やかに開催できるようになりました。アビリティーの「笑顔をつくるお手伝い」というカタチを以って人に接するには、まず自分たちが笑顔でいられる毎日が大切です。

「2024年の想いを文字に」～伝筆～

1月の恒例となりつつある「伝筆」。年初には、昨年の仕事とプライベートを振り返り、どのような1年であったか、それぞれが自分自身の目標達成度や成長を実感し、新たな年の目標を掲げています。そして、その想いを伝筆で文字に。毎年、伝筆の時間は楽しく盛り上がり一人ひとりの個性ある文字で想いが作品となっていきます。



今年はアビリティーが30周年を迎え、2年かけて進めてきた新規事業が立ち上がる年でもあります。紆余曲折ながら形になってきた新たなサービス事業が実り、社内や関わっていただいた方々、そしてお客様に笑顔が溢れますよという想いを込めて、私の伝筆は「新た実る笑顔」です。

そして、すでに半年が過ぎています。この秋スタート予定の事業…新たな挑戦のスタートです。



第3回 お餅つき感謝祭 4月13日(土)

おかげさまで良い天気にも恵まれ、無事にイベントを開催することができました。昨年よりも多くの方に来場いただきついに100名を超えました。ご参加ありがとうございました。お子様連れで参加いただく方も多く、開催中は絶え間なく賑やかな声に溢れていました。温かいつきたてのお餅は5つの味付けで、「次は何味にしよう？」と楽しそうに選ばれる姿も。ふるまいのけんちゃん汁は大人気！お昼過ぎにはお鍋は空っぽに(;^ω^)



来年も4月に開催予定!

がんばって!

杵が重いよ~

えい!

その調子!

息を合わせてせ~の!

お片付けも楽しいね

美味しそう!

モチモチ!

今年もキッチンカーは「くまふる」さんのバナナジュース!!

会場でお預りした 募金総額 18,225円
あひなが育英会に寄付をさせていただきます。
皆様のご協力、温かいお気持ちに心から感謝申し上げます。

キッズマネーセミナー 始めました♪

子どもたちの春休みに合わせキッズマネーセミナーを開催しました。「お金博士になろう!!」をテーマに、お金の歴史や作り方、お金の大切さを楽しく遊びながら学びます。初めは緊張気味のお子さんも、段々と笑顔が増え、質問にも元気いっぱい声をあげてくれるようになりました♪



お金博士になる勉強が始まるよ~!

お仕事体験のあとはお給料でお買い物♪

セミナー終了後に博士バッジをGet! 子どもたちも嬉しそう♪



現在、夏休みに向けて第2弾を作成中!!
情報はホームページやSNSで発信していきます!お楽しみに♪



2024年10月

ピンクリボンイベント開催予定



見て・聴いて・触つての体験をただいま企画中

乳がん検診を受診していただくための啓発活動を行っています

♡ 情報はHPで随時更新中!! Checkはこちらから →



体内の化学工場「肝臓」

肝臓の働き タンパクの合成・栄養の貯蔵・有害物質の解毒・消化に必要な胆汁の生成

漢字を読み解くと…

- **肝要・肝心(肝腎)** = 非常に大切なこと、最も重要なこと
- **肝** = <魂のやどるところ>心、まごころ、魂



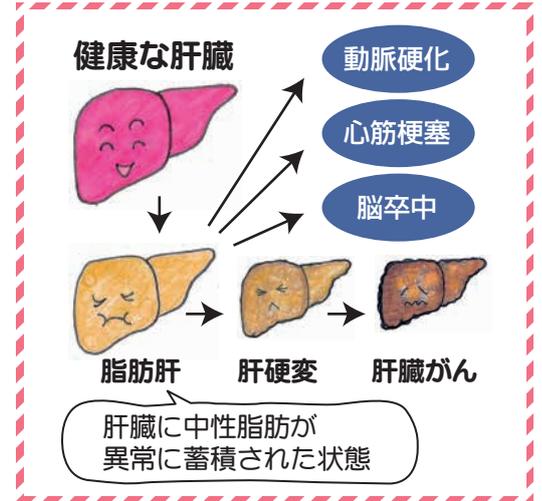
⚠️ **血液検査 数値チェック!**

項目	基準値
AST	30以下
ALT	30以下
γ-GTP	50以下

高数値のあなた
「脂肪肝」?!

⚠️ **BMI「体重÷身長²」
25以上 要注意!**

ほおっぺおいたら
ダメダメ



**肝臓は
再生する!**

- 一日30分の有酸素運動・筋力トレーニング
- おススメ食材
低脂肪なササミ・豆腐・緑黄色野菜・きのこ・海藻



くすのき薬局通信 ①

一宮市に店舗を展開している「くすのき薬局」様より、
身体にまつわる情報をお伝えします。お楽しみに!!



薬剤師が勧める!
これで梅雨もバッチリ!

気象病対策

気象病とは?

気圧、温度、湿度などの変動によって起こる不調のことです。症状には、めまいや頭痛、関節痛、古傷が痛むなどがあります。



症状が起こりやすいのは、季節の変わり目や梅雨時、台風シーズンなどの気圧変動の大きい時期です。

予防

①症状を予測し備える

どんなタイミングで症状が悪化するか知ること
で薬を飲むタイミングを図れます。

②耳回りの血流を良くする

耳を温めることでめまいや頭痛などの症状が起
こりにくくなります。



- おすすめの**耳の温め方**・

ハンドタオルを心地よい温かさにする。
両耳に交互に当てて耳全体を温める。

お薬を通じて「ありがとう」をつなぎます
くすのき薬局グループ
株式会社 ジャストメディクス
〒491-0931 一宮市大和町馬引字乾出14-2



健康保険証 マイナ保険証へ移行



令和6年12月2日以降、現在の健康保険証は廃止され、新しく発行されることが無くなります。マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」の登録を行う必要があります。

マイナ保険証Q&A

- Q マイナンバーカード・マイナ保険証を持っていない場合は？ → 「資格確認書」が交付され、引き続き医療機関に受診することができます。
- Q 病院窓口で高額な医療費の支払が少なくなる？ → 事前に限度額適用認定証等の交付を受けなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が不要になります。
- Q 生活環境が変わる際、切替手続は必要？ → 就職、転職、引越の後も切替不要です。

マイナポータル活用法

政府が運営するオンラインサービス、様々な行政サービスを受けることができます。

- ・マイナ保険証の登録
- ・自分の医療費や薬剤の確認
- ・確定申告の医療費控除が簡単手続



心通うコミュニケーション 社会保険労務士 後藤 健太

日頃からメールや電話、書面で多くの依頼をするのですが、時には意図したように伝わっていないことがあります。「連絡した、記載した」=【伝えた】ではなく「理解してもらえた、行動してもらえた」=【伝わった】になるように心がけたいと思います。



知ってそうで知らない？ 強制保険と任意保険の違い



自賠責保険と任意保険

補償範囲 保険種類	相手への補償		自分への補償		その他	
	怪我 死亡	車 物	怪我 死亡	車 物	示談 交渉	ロード サービス
自賠責保険	○	×	×	×	×	×
自動車保険	◎	◎	◎	◎	◎	◎

強制保険（自賠責保険）

車の購入時に加入するのが一般的

注意！ 自賠責保険を更新せずに車に乗った場合

1年以下の懲役・または50万円以下の罰金！+違反点数6点で免許！
(通常は車検の時にあわせて継続手続き)

任意保険（自動車保険）

加入率は約88%

自賠責保険は**相手への傷害のみの補償！物損の補償はありません！**
相手が高級車だったら、大変なことに！！
任意の自動車保険に加入して足りない補償を補おう！



注意！ 免許証の有効期限 うっかり切れていたら？

6ヶ月以内なら適性試験と講習のみで再取得可能。
失効の理由がやむをえない事情の場合→長期入院（医療機関発行の診断書）留学（入国が証明できるパスポート）の提出を！

Q.いくつ読める？

夏の語録

- A 欠氷
- B 西瓜
- C 蔓荔枝
- D 鳳梨

答えは次のページ→

私のお客様との関わり方は主に電話対応です。弊社の企画するイベントやセミナーは、多くの方とお顔を見ながら接することができる貴重な機会となっています。私はコミュニケーションが苦手、特に初対面の方と1対1になると緊張で言葉が出なかったり、どもりしてしまいましたが、自分を知っていただくこと、またアビリティの社風を感じていただけるよう「笑顔」・「挨拶」そして「誠実に」を常に心がけ、自分から声を発するよう意識しています。社内研修での感想の発表やディスカッションを行うことで、少しずつ心にゆとりを持てるようになってきました。ありがたいことにイベント時には毎回参加者の方々より感謝の言葉をいただき喜びと達成感を得ることができております。人に気持ちを伝えられる言葉かけ、「相手の気持ちをくみ取る姿勢」どちらも大切なこととして、日々学んでいきます。

楢垣直美



Naomi

最近のアビリティは、ポングリホンや健康フェスタ、キッズセミナー等、色々なイベントを開催しています。ほぼ事務仕事で電話以外お客様と触れ合う機会のない私にとって、生のお客様と会話することは高いハードルでした。せ、かく時間を割いてイベントに来て頂いた以上、楽しんで笑顔で帰って頂きたいと思い、積極的に声をかけるよう努めてきました。読み聞かせもしていた私にとっては、キッズセミナーのお手伝いは、友人の方以上に気持的に楽しかったと思います。しかし、学校内で先生の目の届く読み聞かせと違い、学校外のイベントでは、子供は想定外で色々なタイプの子供が参加し、楽しい時間となりました。夏にはキッズセミナー、秋にはポングリホンイベントが続きます。色々なことにアンテナをはり、情報を捉え、これからの笑顔を増やすに声をかけをしていきたいと思います。

今枝司子



Tsukasako

ファイナンシャルプランナーとしてセミナー講師を始めた当初は、コミュニケーションの重要性を理解せず、一方的に話すことが多かったです。また、コミュニケーションをとろうと思えば声をかけても、参加者が答えている間に自分の返事ばかり考えてしまっていました。しかし、セミナーを重ねるうちに自分の緊張がほぐれ、参加者が何に興味を持ち、何を知りたくて参加しているのかを考えるようになりました。それからは、開始前や休憩中には積極的に参加者の期待や関心事を尋ねることで、お互いの距離が縮まり、セミナー中の参加者の反応や表情が変化することを実感しました。仕事上、セミナー以外にも、電話や対面でお客様と話す機会も多くあります。セミナーでの経験を活かしながら、これからも成長を続け、多くの方々にとって役立つ情報を提供していきます。

木全香織



Kaori

「アットホームな雰囲気・華麗なるお皿と一品たち・愉快的？シェフとマダム」お二人と会話を楽しみたくて、カウンター席は争奪戦です。一人で外食ができない私ですが、いつかお一人様で、カウンターで美味しいお料理&ワインを食しながら、お二人と会話を楽しみたいです。

木全 裕子



こんにちは『鉄板フレンチ樹』です

フランス料理一筋…。そのコンセプトは、

リゾート地の別荘に大切な人をお招きし、
心のこもったおいしい料理とサービスでおもてなし

いつでも安心して召し上がっていただける、
少しわがままが言える行きつけの料理店を目指しています。

季節にこだわる食材

三河湾や三重県の海で捕れた新鮮な魚介類を主体に、日本全国、ヨーロッパの食材を使い、季節を感じ五感で楽しんでいただける料理を提供します。また、料理を引き立たせる仕上げのハーブやエディブルフラワー、野菜は、無農薬で育てている能登の農家さんより毎週送っていただいています。



ワイン

料理とのペアリングをお勧めしますが、リーズナブルな世界各地の美味しいワインからフランスの五大シャトーのワインまで取り揃えています。持ち込み可能ですので、ご自宅でいつか飲もうと眠っているワインをお持ちください。

手作りパン

ドイツのパン屋で修業した、パンをぜひ一度召し上がってください。

お越しいただいた皆さまの心もおなかも満たされ、笑顔で幸せを感じていただけるような仕事をしていきたいです。

店内の雰囲気

ライブ感のある、個室のようなゆったりしたカウンター(6名様まで)とモダンで明るい、くつろげる個室(8名様まで)で営業。基本、カウンター1組、個室1組で営業しています。



周年記念のイベント

毎年11月には周年記念として極上の香り漂う白トリュフをふんだんに使用した特別コースを提供しています。

鉄板フレンチ 樹



◆営業時間

Lunch 12:00 ~ 14:00

Dinner 18:00 ~ 22:30

◆定休日：不定休

完全予約制

TEL 0586-23-5255

〒491-0859 愛知県 一宮市本町 1-2-17 米増ビル

<http://french-itsuki.com/>





AbiTube

アビリティーから情報発信中!!

毎週



お昼休みのアビっとくラジオ!



i-WAVE76.5FM FMラジオ
毎週水曜日のお昼12時45分より
生放送

ファイナンシャルプランナーの木全裕子と、スタッフが週替わりで様々な情報をリアルタイムにお届けしています。生放送をお聞きいただき、是非、感想や質問などをFAXまたはメールください。



★一宮市以外の地域では、スマホアプリをご利用ください。世界中からリアルタイムで聞いていただけます。



無料アプリ「Radimo」をダウンロード!

随時



セミナー

ability-fp.co.jp/seminars



「個人様」「法人様」向けにセミナーを開催しております。皆さまにとって、自分ひとりでは解決できない課題や自分ひとりでは実現する道すじを立てられない夢に、アビリティーと共に楽しく向き合ってください。



常時



ホームページ



ability-fp.co.jp

アビリティーの紹介、情報ツールのバックナンバーなどが盛り込まれています。ラジオ収録内容も公開中!



年2回



アビレター

毎年2回発行 アビレター
今回は33号、HPでバックナンバーを確認できます。マネーに関する情報や生活に関する豆知識まで広範囲で情報提供しております。



重要!

お忘れではありませんか? 以下の場合、お手続きが必要です

<生命保険・損害保険>

引越・結婚・出産・離婚・死亡・入院・手術(日帰りを含む)など

車両入替・就業中のケガ(従業員を含む)など

※アビリティーへご連絡下さい

ability
株式会社アビリティー



PR動画

〒491-0832

愛知県一宮市若竹3丁目4番7

TEL:0586-82-1345 FAX:0586-82-1341

Mail: mail@ability-fp.co.jp

URL: <https://ability-fp.co.jp>

アビリティーのおもてなし

感謝

“ありがとうございます”
の心



笑顔

“幸せをお届けします”
の心

信頼

“お任せください”
の心