

# Abi Letter



木全 智枝子 作

## contents

### 娘のつぶやき ～ありがとう～

代表 木全裕子

#### アビっとく豆知識

- 「助成金」「補助金」  
国の支援策を活用できていますか
- アビリティー全員で  
ピンクリボンアドバイザーに挑戦！
- N-NOSE (エヌノーズ) って？
- NOA レッスン♥ vol. 2  
自律神経を整えて免疫力アップ！

- 防犯の4原則～年末年始は気をつけて～
- かおりママの簡単クッキング  
～オレオチーズケーキ～
- STAFF'S VOICE  
会長との思い出

#### ご縁です

- 料理旅館なごや花亭美よし  
光岡幹根氏





# 「助成金」「補助金」 国の支援策を活用できていますか

**助成金・補助金とは…** 従業員を雇用する、設備を導入する、販路を開拓するなど【費用】の支援策

## ●助成金と補助金の違い

	管轄	お金の原資	条 件
助成金	厚生労働省	雇用保険料	定めた一定の条件を満たせば支給される
補助金	経済産業省 中小企業庁	税金 予算として振り分け	期間内に応募して審査に合格した場合に支給される ※補助金は申請しても必ず支給されるとは限らない

**Pick up!** **固定資産税の減免制度** ※詳しくは【中小企業庁 固定資産税 減免】で検索してください

減免対象 ※いずれも市町村税	事業用の家屋や設備に対して課税される固定資産税・都市計画税
適用対象者 および 減免率	中小事業者（法人、個人）を対象 令和2年2月～10月の任意の連続する3月の期間の事業収入が下記に該当 ①前年同期比30%～50%未満減少の場合：1/2軽減 ②前年同期比50%以上減少の場合：全額免除
申請方法	令和3年1月31日までに、『認定経営革新等支援機関等』の確認を受けて 固定資産税を納付する市町村に必要な書類とともに軽減を申請

## KENTA'S VOICE

10月に会長が亡くなり、お見送りの会を社葬にて執り行いました。会長が望まれた形でお見送りするため、私には荷が勝ち過ぎる役ではありましたが葬儀委員長を務めさせていただきました。会長は病氣療養中も私や社員の携帯に、かわいい猫ちゃんやワンちゃんの動画や、ご自宅で育てているお花の写真を送ってきてくださいました。仕事の途中でホッとひと息つくことができ、もうひとふんばり頑張ろうと思ったものです。振り返ると優しい笑顔の会長のお顔しか浮かんできません。笑顔と感謝を大切にこれからも頑張っていきたいと思います。



社会保険労務士  
後藤 健太

## アビリティー全員で ピンクリボンアドバイザーに挑戦！



### ピンクリボンアドバイザーって何？

乳がんや検診、治療など、乳がんについて知識を身に着け、乳がんから自分を守る、仲間に検診を進める、治療中の人に寄り添う、そんな社会を目指し活動をします。

- ♡ 年に1回、12月に認定試験があり、「初級」「中級」「上級」があります。
- ♡ 女性の笑顔をサポートし続けるため、最新情報を学び発信していきます。

おしっこ1滴+虫で!  
がん発見!?

エヌ ノーズ  
**N-NOSE**って?  
がんの1次スクリーニング検査



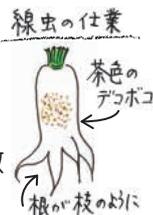
スクリーニング検査

まだ症状が出ていない人に対して病気の可能性があるか調べるために行う検査

せんちゅう  
**線虫**



- 土壌中に生息
- 1ミリメートル
- 透明でミミズの様な形態
- **嗅覚が犬の1.5倍** 犬は人間の1億倍
- 実は、野菜作り、ガーデニングの天敵
- 駆除が困難



**<N-NOSEのメリット>**

- ▶ 採尿のみ 簡単、痛くない
- ▶ 精度が高い 86.3%
- ▶ 早期発見可能
- ▶ 費用が安価 (9,800円/参考価格)
- ▶ 小児、思春期を迎える子供たちも気兼ねなく安心して受けられる

**15種類のがんに反応**

胃、大腸、肺、乳、子宮、脾臓、肝臓、前立腺、食道、卵巣、胆管、胆のう、膀胱、腎臓、口腔・咽頭

そんな線虫が正義の味方に変身!?

**がん患者の尿に集まり、健康な方の尿から逃げる習性を利用**

飼育：容易に増やせコストも安い

受診可能な医療施設は、まだ少ないため今後は期待

N-NOSEサイトより

**がん経験者のコミュニティーサイト**

♥ tomosnote (トモスノート)

♥ 5years

検索

がんにかかってしまったら…  
これからの治療、生活、家族、仕事のこと…どうしよう? どうなる? 不安でいっぱい  
同じ立場の方の情報を共有し、生の声を聴いたりすることで、心がやすらぐきっかけとなりますように…

NOAレッスン♥  
vol.2

**自律神経を整えて免疫力アップ!**



**心落ち着く ~リラックスヨガ~**

Lesson Point NOA先生のレッスン動画はこちらから→

- ✿ ポーズの形よりも呼吸を意識しましょう
- ✿ 心地よく全身をのびのび動かしましょう



ノア  
**NOA** ヨガインストラクター **心身ともに健康な身体を作っていきましょう!**

16年間のクラシックバレエ経験を基に、美容やヨガの道に進む。  
現在はヨガの魅力を広めるため、パーソナルレッスンやイベントを主に活躍中。

# 防犯の4原則 ~年末年始は気をつけて~



愛知県

住宅を対象とした侵入盗難被害、  
全国ワースト1位！(12年連続)

【令和1年】埼玉県：1位 愛知県：5位

市町村別

- 1位 一宮市
- 2位 豊田市
- 3位 豊橋市

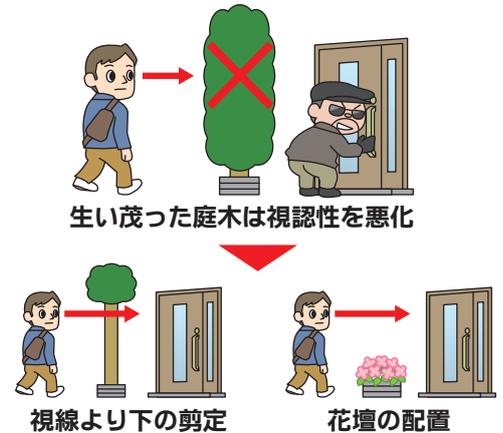
特徴

ガラスやドア等の建物部品を破壊して侵入  
施錠だけでは防げない荒っぽい手口が多い

高速道路や幹線道路など、交通網が発達している  
ため、犯行後に逃げやすいのも理由の一つ

## 防犯の4原則

- 1 時間 侵入までに時間のかかる建物に！  
★二重にロックする  
★シャッターや網戸で強化するなど
- 2 光 家の周りを明るく！  
★植木などの剪定をして周りからも見やすく  
★センサーライトや門灯で夜間も明るく
- 3 音 警報音や防犯砂利で周囲に侵入を知らせる！
- 4 目 地域住民同士の連携 不審者への声掛けを！



## 火災保険でも盗難は補償の対象

建物の補償：空き巣に窓ガラスを割られたり、鍵を壊された

家財の補償：時計や現金などを盗まれた（上限あり）

高額な美術品や貴金属は契約時に申告しないと補償の対象外になることがあるので注意！

火災保険でも盗難の付帯は選べる補償です。一度、自分がどんな補償に入っているか、ご確認を！



## かおりママの簡単クッキング

# オレオチーズケーキ

自宅ですごす  
X'mas、手土産に！  
材料4つを混ぜるだけ！



●材料

- オレオ(ノアール) …18枚(1箱)
- クリームチーズ(室温に戻す) …200g
- 生クリーム …200cc(1/パック)
- 溶かしバター(無塩) …30g

●作り方 お気に入りのグラスや、牛乳パックでも作れます！

〈底生地〉

- 1 オレオ9枚をはがし中のクリーム(a)を取り、クッキーだけ袋に入れて麺棒などで砕く、溶かしバターを入れ全体になじませ型に押し付けながら敷き詰め冷蔵庫で冷やす。

〈クリーム〉

- 2 クリームチーズをほぐし、クリーム(a)を入れダマがないように混ぜる、泡立てた生クリームも入れ、しっかり混ぜる。

〈仕上げ〉

- 3 〈底生地〉の上に〈クリーム〉を流し込み、平らにならし、残りのオレオを手で割り、クリームにバランスよく差し込み、冷蔵庫で一晩冷やす。



# 会長との思い出

会長より今年7月に誕生日プレゼントを頂きました  
思い出の品として大切にします

スッと伸びた背筋、優しい笑顔、上品な言葉遣い、おもてなしの心、プロとしての自信とエネルギーが満ち溢れる会長は、いつも輝いていました。新しい事に挑戦する気力は何時までも衰えず、苦しい事は特に意欲的に取り組み得意な事に変えてしまう会長のバイタリティーは敬服するばかりです。遺品となった水彩画の数々は、尊敬する先生に習うため東京・大阪の教室に何度も足を運び習得された賜物です。「絵は苦手だったから始めたのよ。」と伺った時は大変驚きました。会長は社員教育にも熱心で、目標や夢を達成するための社内勉強会は、私の貴重な経験となり、学んだ事を実践する毎に自信につながり、人生が明るく華やいだものに変化してきました。その変化は社長のパワーで加速中！会長のがん患者とは信じがたい笑顔と振舞い、多くの方が励まされたことでしょう。私も会長の志「向学心・感謝・笑顔」を引き継ぎ、少しでも会長に近づけるよう努めてまいります。

稲垣直美



誕生石のネックレス



素敵なネックレス

「今日ランチに出かけない？」会長からランチのお誘いの電話が来る様で、仕事を切りあげます。緊張もしますが、パス9、和食、お寿司など、食通の会長とのランチはとても楽しい時間でした。仕事の比、趣味の絵や今興味のあること、旅行の話や写真を見せて頂いたり、いつかでも前向きな姿勢、新しいことに貪欲なほどの探求心、毎回とても感心し、見習わなくては！と思っておりました。9月にもランチに出かけたばかりなので、会長が逝去されたことは全く実感が湧きません。あんなに盛大に素敵なお別れ会でお見送りしたのに、今でもまたランチのお誘いの電話が鳴るような気がしてしまいます。心にと立ち向かう強さ、仕事に対する敬意、前向きで凛とした姿勢、でも少しお茶目な笑顔で周りを巻き込んでしまうパワー、近くで学ばせて頂いたことは私にとって素敵な時間でした。

会長、ありがとうございました。

今枝 司子

幼少の頃から、会長には本当にたくさん可愛がって頂き、ご自宅にも時々お泊りし、食事の際は、食器の持ち方や、お茶を飲むタイミングなど注意を受け、子供ながらに緊張していました。また、ご帰宅されても書斎でお仕事をされている姿を見て、「キャリアウーマン」というのはこういう方を言うのだろうと思った記憶があります。自分に厳しく、人にも厳しく、キラキラとした「素敵なおばさま」でした。最近では、母として、一人の女性としての在り方を色々教えて頂きました。私や子供達の事を気にかけ、成長と一緒に喜んでくださる。祖母の存在でもあります。病に蝕まれても、前向きで「癌だって私の細胞だから、癌ちゃんとな名前をつけて一緒に生きるわ！」と笑顔でお話された時、なんて強い人なのだろう！と衝撃的で、その時の笑顔は今でも忘れられません。アビリティで働かせて頂く事となり、短い時間の中で、仕事に向き合う姿勢なども教えて頂きましたが、まだまだご教授頂きたかったです。会長の「人の善意を当たり前と思わず、常に”有難うございます”を言える人になりなさい。」と言う教文を胸にこれからも精進いたします。

城 香織



会長ご愛用の時計

名古屋駅近くの都心にあるとは思えないほど温かな空間で、お料理もおいしく、露天風呂が完備されている料理旅館です。コロナ禍でなかなか足が遠ざかりますが、身近なところでホッとすることが出来ます。

木全

## 料理旅館なごや花亭 美よしの 光岡幹根と申します。



三代目のわたくしは現在当館にて修業中で、早く後継者として更なる発展を期するものです。

当館は名古屋駅新幹線駅前にある創業73年の料理旅館で、「料理こそが小さな宿の大きなこだわり」をモットーとして、季節感溢れる創作会席料理を提供しております。お食事された皆様が自然と笑顔になり癒されますよう頑張っています。

## 和の文化と心和らぐ空間のご提供

昭和22年 木造3階建てで現在地に「美よし旅館」を祖母が開業

昭和52年 鉄筋6階建てに建て替え、その後幾度かのリニューアル

2011年 大規模な改築により全室禁煙の和モダンな「料理旅館なごや花亭美よし」として生まれ変わりました

NEW

本年7月 6階最上階の湯殿をコロナウイルス対策として3密を防ぐために、  
露天寝風呂増設 半露天木風呂の拡張  
ゆったりとしてご入浴  
いただけるようになりました。



露天寝風呂



半露天木風呂

昼夜の宴席では地域の方々、名古屋めし団体食事休憩に、ご宿泊のお客様は観光目的のご家族・一般団体・修学旅行等に多く利用されております。立地はJR名古屋駅（太閤通口）より徒歩約7分の場所にあり、利便性がよく、都心にありながら全館和室の旅館としてご好評頂いております。

コロナ禍ではありますが、今あるものに付加価値（高鮮度なお食事の提供や心からのおもてなし等）を高めてゆくことによって、お客様にとって安心安全で満足いただける旅館創りに徹底して参ります。



〒453-0014 愛知県名古屋市中村区則武2-16-3

TEL 052-452-3418

FAX 052-452-2495

MAIL [otoiwase@nagoyakateimiyoshi.com](mailto:otoiwase@nagoyakateimiyoshi.com)

URL <http://www.nagoyakateimiyoshi.com>





# AbiTube

## アビリティーから情報発信中!!

毎週



### お昼休みのアビっとくラジオ!



i-WAVE76.5FM FMラジオ  
毎週水曜日のお昼12時45分より

一宮駅構内で公開生放送!

ファイナンシャルプランナーの木全裕子と、スタッフが週替わりで様々な情報をリアルタイムにお届けしています。生放送をお聞きいただき、是非、感想や質問などをFAXまたはメールください。



★一宮市以外の地域では、スマホアプリをご利用ください。世界中からリアルタイムで聞いていただけます。



無料アプリ「TuneIn Radio」をダウンロード!

毎日



### 一宮警察インフォメーション

免許証更新受付所にて広告を発信しております  
免許証更新に行かれた際は是非ご覧ください。



6分に1回(1日87回)  
映像が流れています



常時



### ホームページ

[www.ability-fp.co.jp/](http://www.ability-fp.co.jp/)

アビリティーの紹介、情報ツールのバックナンバーなどが盛り込まれています。ラジオ収録内容も公開中!



年2回



### アビレター

毎年2回発行 アビレター  
今回は26号、HPでバックナンバーを確認できます。マネーに関する情報や生活に関する豆知識まで広範囲で情報提供しております。



**重要!**

**お忘れではありませんか? 以下の場合、お手続きが必要です**

<生命保険・損害保険>  
引越し・結婚・出産・離婚・死亡・入院・手術(日帰りを含む)など  
車両入替・就業中のケガ(従業員を含む)など

※アビリティーへご連絡下さい



〒491-0832  
愛知県一宮市若竹3丁目4番7  
TEL:0586-82-1345 FAX:0586-82-1341  
Mail:mail@ability-fp.co.jp  
URL:http://www.ability-fp.co.jp

アビリティーのおもてなし

