

# primrose

「素敵」が見つかる総合サロン

ようこそ プリムローズの特別無料ご招待デーへ!

昨年10月に、福利厚生として樋口製作所はプリムローズ特別会員になりました。社員の皆さんだけでなく、ご家族やお友達にもプリムローズはどんなところかを見て頂きたいという想いから、11月27日、12月25日に特別ご招待デーを設け、沢山の皆さんが体験講座、託児サービス、ランチなどに参加していただきました。実際に参加して下さった方の感想をご紹介します!

## ●ボックスエアロ

(ボクシングのパンチを基本としたボクシングエアロエクササイズ)



「十六穀米や豆腐ハンバーグ、かぼちゃのサラダなどヘルシーで手作り感のあるランチでした。デザートも美味しかったのでまた行きたいです!」 Fさん

## ●ランチタイム



今後も毎月1回土曜日に特別ご招待デーを設ける予定です!

体験講座、託児サービス、ランチが全て無料で参加頂けるこの機会に、是非プリムローズにお越し下さい。

1月は15日(土)、ランチは中華を予定しています。  
お問い合わせは、TEL:058-252-5006  
MAIL:info@primrose-jp.net  
までお願い致します。

「普段あまり運動をしないので、ついていけるか心配だったけど、楽しく出来ました。体を動かすことでストレス解消にもなるのでまたやりたいです!」 Nさん

## TARO'S LIFE PLAN

# 樋口太郎くんのライフプラン

太郎くんは、家族が安心して暮らせるために必要な生命保険について、ファイナンシャルプランナー (FP) さんに相談することにしました。

## 第4回「太郎くん、生命保険を見直す」の巻

太郎くん 「今までは、とりあえずで加入していましたが、家族も増えたので生命保険を見直したいのですが、月いくらぐらいが平均なのでしょう?」

FP 「そうですね、その質問はよくあります。保険料も気になるのですが、貯蓄する時と同じように、保険にも何のための保障かという「目的」を明確にして、必要な保障額や保険料を考えていかれますと納得できる保険のプランがたてられますよ。貯蓄を目的とした保険もありますので、一般的な平均額は目安となりにくいものです。しかし毎月の固定費ですから、「とりあえず保険」から脱出しましょう!」

太郎くん 「なるほど。保険の目的って、どう考えればよいのでしょうか?」

FP 「①ケガや病気などで入院した時の日額給付金や、手術・通院費用などの医療保障は「医療保険」です。②万が一の時に家族を守る「生活保障(死亡保障)」は、保障期間を限定した「定期保険」や「収入保障保険」など。そして、一生を保障する「終身保険」などが主な種類です。

太郎くん 「万が一の保障を目的にするとしても、どのくらい必要なのか検討がつかないのですが...」

FP 「万が一の保障額の目安は、目的その1として、子供が成人するまでの期間と子供の人数などに合わせて考えてみます。一般的に子供一人の成長に1,000万円と言われていますが、教育環境によってはそれ以上に必要ようです。子供の人数や環境にあわせて保障額を考えてみましょう。目的その2として、子供の成長後も夫婦に必要な一生に渡る保障額を考えます。」(詳細は別表※1を参考)

太郎くん 「保険が大切なのはわかってはいますが、貯蓄もしたいし、月々の支出が大変になりそうです。」

FP 「確かにそうですね。そこで、「貯蓄と保障」の目的を兼ね備えた保険商品も注目できます。例えば、万が一に備える「終身保険(一生保障)」などで、保険料払込期間を、短期10年などに設定し、子供の教育費などを目的として保険料を積み立てていきます。払込終了10年後以降に解約すると払込額以上の解約返戻金があり、返戻率も上がっていきますので必要となった時期に解約して利用できます。もちろん終身保険ですから解約しなければ保障期間も一生続きます!」

太郎くん 「そんな保険もあるのですか? 保険会社や商品がたくさんあると迷いますね」

FP 「各保険商品には、いろいろな「特約」が付帯できるようになっています。たくさん保障は嬉しいですが、その分保険料は加算されていきますので、優先したい保障から考えて選択していきましょう。特約として付帯することが必ず「お得」とは限らず、特約にすることで、あとから自由に変更できないケースもありますので、目的によっては終身保険と医療保険というように、保障ごとに別々の保険商品にするという選択もあります。また、保険会社を分けるというのもリスク分散になる一つですね。何十社ある保険会社や商品をご自分で選択するのは大変ですが、保険は一生のお付き合いですから信頼できるライフプランナーに出会うことが一番の安心ですよ。」

太郎くん 「なるほどところで私の現在加入している保険はどうですか?証券みてもよくわからないので...」

FP 「現在の保険は「どのような保障」があるのか一緒に現状把握していきましょう。証券に記述されている保障内容で不明な点はありませんか?その後で、太郎さん一家の目的に合った保険商品を考えます。家計の収支も保険料を考えるための大切な一つですので、以前にご相談いただきました貯蓄や住宅ローンも考慮しながら、保険のプランを考えますね。」

※保険の種類・払込期間・解約返戻率などの設定は、保険会社によって異なります。

(別表※1)

### ●必要な生活保障額の目安とは?

| ①かかる費用               |   |
|----------------------|---|
| ●生活費(食費や水道光熱費など)・教育費 | 生活費は、一人少なくなると今までの7割で考えます。   |
| ●住宅費                 | 住宅ローンを組まれている場合は、団体信用生命に加入されていることがほとんどですので、契約者の方が万が一の時はローンがなくなります。買値はその後も同じように必要となります。 |
| ●葬儀費                 | 葬儀費用は、昨今かなり差がありますが約200~300万で考えてみましょう。お墓がない場合や別途200万くらいをプラスします。                        |
| ②その後の収入              |   |
| ●死亡退職金・遺族年金・貯蓄・遺族の就労 | 退職金や年金は、勤労状況や年齢などにより異なります。  |

この①から②を引いた費用を必要保障額の目安とします。

### ●先進医療保障って何?

最近、メディアでも「あなたの医療保険に先進医療保障についてますか?」などと耳にされる方が多いようです。一般的には、医療保険やがん保険などに特約として付帯できます。先進医療とは、最新の先端技術として厚生労働大臣から承認された医療行為のことを言います。技術・治療効果は高いのですが、技術料が非常に高く、その技術費用は全額自費負担となります。技術料は、先進医療の種類や病院によって異なります。この技術料相当額を負担してくれるのが「先進医療特約」です。ただし、厚生労働省が認可している病院に限られるという点がポイントです。で、同じ治療でも認可されていない病院であれば自己負担です。保険料は特約で1ヵ月100円前後です。気な方は、保険担当の方に相談してみましょう。参考までに、ヘルニアの日帰リレーサー手術で30万円~。前立腺がんの重粒子線治療で320万円~と差があるようです。